

Prezentacja połączona z kartą pracy, którą możecie wykorzystać jako notatkę z dzisiejszych zajęć lub uzupełnienie własnej. Zajęcia w oparciu:

- klasy po szkole podstawowej WSiP = str. 65 -71
- klasy po gimnazjum NOWA ERA = str. 168 - 172

Postępuj zgodnie ze wskazówkami umieszczonymi w tekście. Obejrzyj każdy z zalecanych filmików. Linki znajdziesz w tekście.

OBRAŻENIA TERMICZNE

1. RODZAJE I PRZYCZYNY OBRAŻEŃ TERMICZNYCH

2. OBJAWY OBRAŻEŃ TERMICZNYCH

3. PIERWSZA POMOC

USZKODZENIA TERMICZNE



TERMICZNE



CHEMICZNE



PRĄDEM



ODMROŻENIA

PODZIAŁ OPARZEŃ ZE WZGLĘDU NA PRZYCZYNĘ:

- **Oparzenia termiczne** – spowodowane są przez wysoką temperaturę. Powstają w wyniku bezpośredniego kontaktu z płomieniami, gorącymi płynami, gazami lub gorącą powierzchnią.

-



-

- **Oparzenia chemiczne** – spowodowane są przez kontakt ze stężonymi kwasami, zasadami lub pewnymi związkami organicznymi (np. fenolami), które mogą występować nie tylko w postaci płynnej ale również stałej lub gazowej.



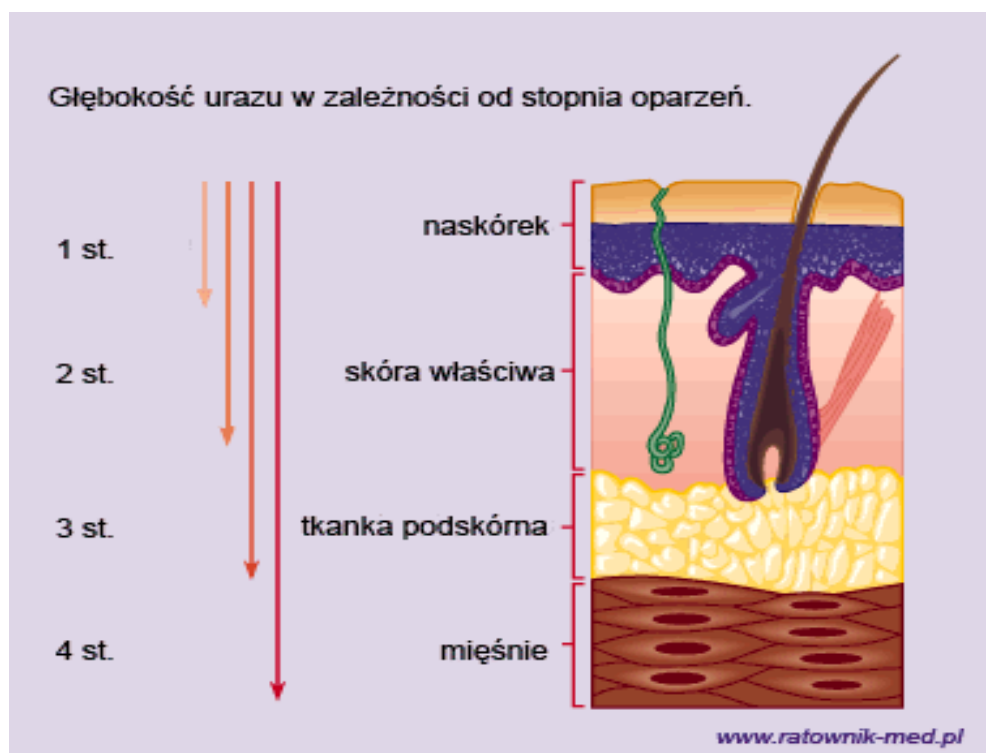
- **Oparzenia elektryczne** – powstają w wyniku przepływu prądu elektrycznego przez ciało. Źródłem prądu może być domowa lub przemysłowa instalacja elektryczna, piorun lub nagromadzenie bardzo dużego ładunku statycznego.



- **Oparzenia radiacyjne** – są wynikiem działania promieniowania np. słonecznego lub radioaktywnego. Mogą objawić się bezpośrednio po napromieniowaniu lub z opóźnieniem.



Przeanalizuj rysunek.



Na podstawie dokonanej analizy oraz wiadomości zawartych w podręczniku:

WYPEŁNIJ

STOPIEŃ	OBJAWY OPARZENIA	OBJAWY ODMROŻENIA
pierwszy I	Ból i pieczenie, zaczerwienienie skóry, opuchlizna. Ból jest powodem podrażnienia nerwów skóry. Uszkodzenie skóry goi się w ciągu kilku dni.	
drugi II		
trzeci III		
czwarty IV		

Sprawdź , czy dobrze określono stopień oparzeń?



I STOPIEŃ



Jak myślisz, dlaczego I i II stopień zaznaczone są na jednym zdjęciu?

Odpowiedź...

ODMROŽENIA



**II
STOPIŇ**



**III, IV
STOPIŇ**

OCENA ROZLEGŁOŚCI OPARZENIA

**Znajdź w materiale zawartym w podręczniku – sposoby określania rozległości poparzeń.
Spróbuj dokonać pomiaru - regułą dłoni – np. własnego tułowia.
Czy pomiar jest zgodny lub przybliżony do reguły „piątek”??**

ZAPAMIĘTAJ!!!

PIERWSZA POMOC w przypadku oparzeń

1. usunąć osobę poszkodowaną od źródła ciepła
2. zdjąć ozdoby (zanim wystąpi obrzęk)
3. zdjąć odzież (nie wolno odrywać przyklejonej do ciała, poza miejscem przyklejenia należy ją wyciąć)
4. schłodzić poparzone miejsce zimną wodą (około 20*) około 10 –20 min. Pamiętamy, aby strumień wody nie padał bezpośrednio na ranę. Kieruj wodę powyżej miejsca poparzenia!!!!
5. nakładamy mokry opatrunek osłonowy z gazy lub czystej tkaniny. Pamiętamy, aby nie doprowadzić do zbytniego wychłodzenia!!!!
6. rozdzielić mokrą gazą miejsca poparzone, aby się nie stykały (np. palce dłoni, stóp)



7. ułożyć poszkodowanego w pozycji wygodnej dla poszkodowanego, półsiedzącej lub półleżącej
8. termoizolacja np. okryci kocem, folią termoaktywną
9. wezwać pomoc

NIE WOLNO !!!!!!!

1. polewać spirytusem, alkoholem miejsca poparzenia.
 2. smarować tłuszczem
 3. stosować barwiących środków odkażających
 4. nakłuwać lub nacinać powstałych pęcherzy
 5. zrywać przyklejonej lub zatopionej odzieży
 6. stosować opatrunków na poparzoną twarz, nos, oczy
 7. nie dociskamy opatrunku do rany. Obwoje bandaża, chusty mają tylko utrzymać jałowy opatrunek.
- Np. <https://www.youtube.com/watch?v=goCfNBSGZIQ>

Przydatne są w domowej apteczce:

- **hydrożelowe opatrunki** (to folia z nalany żelem, mrozi się go), które można trzymać w zamrażalniku.
- **panthenol w aerozolu**. Rumień można spryskać nim obficie i dopiero potem założyć opatrunek. **Panthenol można użyć w razie oparzenia pierwszego i drugiego stopnia.**





ZAPAMIĘTAJ!!

PIERWSZA POMOC w przypadku odmrożeń

1. osobę umieścić w ciepłym pomieszczeniu
2. zdjąć biżuterię, mokre lub ciasną odzież, zastępując je suchym, luźnym
3. zanurzyć odmrożone części ciała w letniej wodzie (około 10- 12*), stopniowo dolewając ciepłej i mieszając ją (do temp. Około 37 –40*) około 30 min
4. nałożyć jałowy, suchy opatrunek
5. nie dociskamy opatrunku do rany. Obwoje bandaża, chusty mają utrzymać jałowy opatrunek.

<https://www.youtube.com/watch?v=goCfNBSGZIQ>

6. podać gorący napój
7. wezwać pomoc

NIE WOLNO !!!!!!!

1. **nie wolno rozcierać miejsc odmrożonych śniegiem (topiący śnieg wychładza ciało, a kryształki mogą uszkodzić naskórek)**
2. **stosować bezpośrednio urządzeń grzewczych, zbliżać do pieca, ognia ogrzewamy stopniowo!!**
3. **nie podajemy do picia alkoholu**
4. **ograniczamy ruchy poszkodowanego, by nie tracił energii**

Po zapoznaniu się z materiałem zawartym w podręczniku na wskazanych stronach oraz przeanalizowaniu i wypełnieniu konspektu wykonaj:

- spróbuj czy potrafisz udzielić odpowiedzi na pytania zawarte w podręczniku
 - klasy po szkole podstawowej WSiP = str.71
 - klasy po gimnazjum NOWA ERA = str. 172
- opatrunek poparzonej dłoń, opatrunek stopy za pomocą chusty
- wykonaj zdjęcia opatrunków i prześlij na adres....

Przyszłe zajęcia będą uzupełnieniem dzisiejszego tematu. Będą dotyczyć zagadnień związanych z:

- oparzeniami chemicznymi
- porażenia prądem
- porażenia piorunem.