**Trojak – taniec śląski**

Tańczy się w ustawieniu trójkami: dziewczynka – chłopiec – dziewczynka, ręce są połączone.

Część A wolna, na trzy Część B szybka, na dwa

**A**

I wariant

Krok prawą nogą i uniesienie nogi lewej w skos (w prawą stronę)

Krok lewą nogą i uniesienie nogi prawej w skos (w lewą stronę)

Trzy kroki w przód, trzy kroki w tył

Krok prawą nogą i uniesienie nogi lewej w skos (w prawą stronę)

Krok lewą nogą i uniesienie nogi prawej w skos (w lewą stronę)

Trzy kroki w przód, trzy kroki w tył

II wariant

Krok prawą nogą i uniesienie nogi lewej w skos (w prawą stronę)

Krok lewą nogą i uniesienie nogi prawej w skos (w lewą stronę)

Trzy kroki w przód, ukłon.

Krok prawą nogą i uniesienie nogi lewej w skos (w prawą stronę)

Krok lewą nogą i uniesienie nogi prawej w skos (w lewą stronę)

Trzy kroki w tył, ukłon

* Podczas kroków w przód dodajemy uniesienie połączonych rąk całej trójki.
* Takie same figury można wykonać bez trzymania się za ręce.

Zamiast zwykłych kroków w tył – dziewczynki mogą wykonać obrót.

**B**

* Chłopiec robi „haczyk” z 1 dziewczynką i drobne kroki (podskoki z nogi na nogę). Przytupy w miejscu: 123,123.

Powtórzenie z 2 dziewczynką.

* Dziewczynki robią 8 małych kroków w przód. W tym samym czasie chłopcy robią 8 małych kroków w tył. Przytupy w miejscu: 123,123.

Powtórzenie ze zmianą kierunku ruchu: dziewczynki w tył a chłopcy w przód.

* Dziewczynki obracają się równocześnie pod uniesionymi wysoko rękami partnera. Przytupy w miejscu: 123,123. ( 4 x)

Można wykonywać to na zmianę: 1,2,1 i 2 dziewczynka

* Same dziewczynki wykonują 4 podskoki z nogi na nogę w przód. Przytupy w miejscu: 123,123. Następnie: w tył, w przód i w tył. W tym czasie chłopcy pozostają w miejscu i robią przytupy
* Zawijanie – odwijanie:

Chłopiec równocześnie zawija obie dziewczynki do siebie, wspólnie robić przytupy 123,123. Następnie odwija dziewczynki.

To samo powtarza się jeszcze raz: zawijanie i odwijanie.

* Chłopiec tańczy z dwiema dziewczynkami w podskokach w małym kółeczku.
* Chłopiec wykonuje podskoki: w przód, w tył, w przód i w tył.

W tym czasie dziewczynki kręcą się i robią przytupy na zmianę.

* Przejście pod uniesioną ręką chłopca:

Najpierw 1 dziewczynka i chłopiec. Przytupy w miejscu: 123,123.

Później 2 dziewczynka i chłopiec. Przytupy w miejscu: 123,123.

To samo powtarza się.

* Wszystkie dzieci tworzą jedno duże koło i tańczą w podskokach.