

Centrum Edukacji Nauczycieli  
Dział Informacji Pedagogicznej—Biblioteka Pedagogiczna  
w Koszalinie

---

Adres:

Centrum Edukacji Nauczycieli  
Dział Informacji Pedagogicznej - Biblioteka Pedagogiczna w Koszalinie  
ul. Marszałka J. Piłsudskiego 62  
Tel./fax (94) 345-45-05, 347-43-07  
e-mail: [informacja@bibliotekacen.pl](mailto:informacja@bibliotekacen.pl)  
[www.bibliotekacen.pl](http://www.bibliotekacen.pl)

Zestawienie bibliograficzne nr **1086/14**

## **Ruch i racjonalne odżywianie niezbędnymi warunkami zdrowia dzieci i młodzieży**

Wybór książek za lata 1995-2013 i artykułów z czasopism za okres 2005-2014. Zestawienie opracowano na podstawie materiałów dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Koszalinie. Przy wydawnictwach zwartych zamieszczono informację o sygnaturach.



oprac. Mariola Nabereżna, Małgorzata Trembowelska

---

Koszalin, 2014

## Wydawnictwa zwarte:

1. Bielski, Janusz

Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego : podręcznik dla nauczycieli wychowania fizycznego i studentów studiów pedagogicznych / Janusz Bielski. - Wyd. 2. - Kraków : "Impuls", 2005. - 361, [1] s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. 223425, 231857, 231858, czyt.223424*

2. Bielski, Janusz

Podstawowe problemy teorii wychowania fizycznego / Janusz Bielski. - Kraków : "Impuls", 2012. – S. [201]-222 : **Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym**  
*Sygn. 236628, czyt.236627*

3. Bielski, Janusz

Życie jest ruchem : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego / Janusz Bielski. - Wwa : Zarząd Gł. Szkolnego Związku Sportowego. Ag. "Promo-Lider", 1996. - 160 s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. czyt.217336*

4. Bondarowicz, Marian

Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Marian Bondarowicz, Sławomir Owczarek. - Wwa : Wydaw. Szk. i Pedagog., 1997. - 242, [10] s. : rys. ; 24 cm  
*Sygn. 210287, czyt.210286*

5. Brożek, Zuzanna

Bezpośrednie funkcje rekreacji / pod red. Marii Kwileckiej ; [aut. tomu i red. nauk. Zuzanna Brożek, Maria Kwilecka].- Wwa : "AlmaMer" - Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2006. – S. 87-110 : **Zdrowotne funkcje rekreacji**  
*Sygn. 225767, czyt.225766*

6. Buczak, Agnieszka

**Socjokulturowe uwarunkowania zachowań żywieniowych – wyzwanie dla edukacji zdrowotnej** / Agnieszka Buczak // W: Wychowanie wobec wyzwań współczesności / pod red. Janusza Kirenko, Danuty Wosik-Kawali, Teresy Zubrzyckiej-Maciąg. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. – S. 223-240  
*Sygn. 237110, czyt.237109*

7. Cichecka-Wilk, Małgorzata

**Dziecko wobec zagrożenia promocją wadliwych zachowań żywieniowych** / Małgorzata Cichecka-Wilk. // W: Dziecko a zagrożenia współczesnego świata / pod red. Sabiny Guz. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. - S. [289]-297  
*Sygn. 229629, czyt.229628*

8. Gimnastyka

Gimnastyka korekcyjna w szkole. Cz. 1 / [aut.] Stanisław Sawczyn [et al.]. - Bydgoszcz : "Sport", 1998. - 179, [1] s. : il. ; 25 cm  
*Sygn. 236147/Cz.1*

9. Hottowy, Agnieszka

**Styl życia i zachowania zdrowotne jako ważne wyznaczniki zdrowia dzieci i młodzieży** / Agnieszka Hottowy // W: Psychologia zdrowia dzieci i młodzieży / pod red. Władysławy Pileckiej. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011. - S. 146-156

*Sygn. 234687, 234688, czyt.234686*

10. Ja

Ja, zdrowie, ruch : poradnik dla młodzieży, rodziców i nauczycieli / przygot. t. i red. Zofia Żukowska ; przy współpr. Tadeusza Maszczaka, Seweryna Sulisza ; [aut. Żywilla Brańska et al.]. - Wwa : ["Estrella"] : Polskie Tow. Nauk. Kult. Fizycznej, 2000. - 272 s. : il. kolor. ; 28 cm

*Sygn. 216113, 216114, 216115, czyt.216112*

11. Karásková, Vlasta

Zabawy ruchowe : dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych / Vlasta Karásková ; [tł. z czes.] ; il. Magdalena Kowalczyk. - Wyd. 1 w jęz. pol. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2010. - 94 s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 233384, 233385, czyt.233383*

12. Kast-Zahn, Annette

Każde dziecko może jeść właściwie : co robić, by jedzenie nie było powodem kłótni dzieci z rodzicami / Annette Kast-Zahn, Hartmut Morgenroth ; przeł. Katarzyna Kle-dzik-Balicka. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 2003. - 143, [1] s. : il. ; 21 cm

*Sygn. 222174, 222860*

13. Kołodziej, Jerzy

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Wyd. 2. - Rzeszów : "Fosze", 1998. - 158, [1] s. : rys. ; 21 cm

*Sygn. 234137, 236076, czyt.212832*

14. Kompendium

Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu : praca zbiorowa / pod red. Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej ; aut. Janusz Czapski [et al.]. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2004. - XIX, [1], 450, [2] s. : il. ; 21 cm

*Sygn. czyt.223356*

15. Kowaluk, Grzegorz

Profilaktyka otyłości w szkole : program do realizacji na lekcjach WF i SKS / Grzegorz Kowaluk. - Lublin : "Arte", 2006. - 181, [1] s. ; 25 cm

*Sygn. 225735, 225736, czyt.225734*

16. Kulmatycki, Lesław

Promocja zdrowia w kulturze fizycznej : kryteria dobrej praktyki / Lesław Kulmatycki. - Wrocław : Wydaw. AWF, 2003. - 232 s. : il. ; 24 cm

*Sygn. czyt.224062*

17. Kutzner-Kozińska, Maria  
Dbaj o prawidłową postawę ciała dziecka / Maria Kutzner-Kozińska ; [il. Andrzej Gosik]. - Wwa : Wydaw. Szk. i Pedagog., 1995. - 37, [2] s. : il. ; 21 cm  
*Sygn. 208933, 208934, 209562*
18. Lewicki, Czesław  
Edukacja zdrowotna : systemowa analiza zagadnień / Czesław Lewicki. - Rzeszów : Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2006. - 352 s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. 224975, 224976, czyt.224974*
19. Łuszczynska, Aleksandra  
Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczynska. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2007. - S. [42]-59 : **Aktywność fizyczna i dieta a funkcjonowanie biopsychiczne, otyłość i nadwaga**  
*Sygn. 227006, czyt.227005*
20. Łuszczynska, Aleksandra  
Nadwaga i otyłość : interwencje psychologiczne / Aleksandra Łuszczynska. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2007. - S. [97]-127: **Zapobieganie otyłości i redukcja nadmiernej wagi ciała wśród dzieci i adolescentów**  
*Sygn. 227006, czyt.227005*
21. Łuszczynska, Aleksandra  
Zmiana zachowań zdrowotnych : dlaczego dobre chęci nie wystarczają? / Aleksandra Łuszczynska. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2004. - 244 s. : il., err. ; 24 cm  
*Sygn. 232529, 232530*
22. Maj, Beata  
Społeczne uwarunkowania rekreacji ruchowej i turystyki młodzieży wielkomiejskiej / Beata Maj. - Kraków : "Impuls", 2007. - 272 s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. 228378, 228379, czyt.228377*
23. Majewicz, Piotr  
**Edukacja zdrowotna jako podstawowa forma promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży** / Piotr Majewicz // W: Psychologia zdrowia dzieci i młodzieży / pod red. Władysławy Pileckiej. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011. - S. 135-145  
*Sygn. 234687, 234688, czyt.234686*
24. McKeith, Gillian  
Encyklopedia żywienia : przewodnik po zdrowym życiu A-Z / Gillian McKeith ; przeł. Bożena Józwiak. - Poznań : "Rebis", 2009. - 453, [2] s. : il. kolor. ; 22 cm  
*Sygn. czyt.230727*
25. Melosik, Zbyszko  
**McDonald's, tożsamość i zdrowie** / Zbyszko Melosik // W: Edukacja zorientowana na XXI wiek / red. Janusz Gajda. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2000. - S. 69-96  
*Sygn. 215980, 215981, 215982, czyt.215979*

26. Michalik, Leszek

**Aktywność fizyczna wyrazem dojrzałej postawy prozdrowotnej** / Leszek Michalik // W: Edukacyjne przestrzenie zdrowia : praca zbiorowa / pod red. Zbigniewa Marka i Magdaleny Madej-Babuli. - Kraków : "WAM" : Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna "Ignatianum", 2009. – S. [19]-30  
*Sygn. 231066, czyt.231065*

27. Mróz, Marzena

100 [Sto] sposobów na niejadka : vademecum dla rodziców / Marzena Mróz. - Wwa : "Rea", cop. 2003. - 35 s. : il. kolor. ; 21 cm  
*Sygn. 227284, 227285, 227286, czyt.227283*

28. Muszkieta, Radosław

Zabawy i gry ruchowe w kształceniu zintegrowanym / Radosław Muszkieta, Michał Bronikowski. - Starachowice : "Helvetica", [2005]. - 216 s. ; 21 cm  
*Sygn. 232020, czyt.232019*

29. Napierała Marek

Zbiór zabaw i gier ruchowych / Marek P. Napierała. - Bydgoszcz : Wydaw. Uczelniane AB, 2001. - 184 s. : ol., nuty ; 24 cm  
*Sygn. czyt.217299*

30. Ogden, Jane

Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych / Jane Ogden ; przekł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011. - XIII, [1], 369, [1] s. : il. ; 23 cm  
*Sygn. 234682, czyt.234681*

31. Owczarek, Sławomir.

Atlas ćwiczeń korekcyjnych / Sławomir Owczarek. - Wwa : Wydaw. Szkolne i Pedag., 1998. - 509, [2] s. : il. kolor. ; 25 cm  
*Sygn. czyt.236169*

32. Owczarek, Sławomir

Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Sławomir Owczarek, Marian Bondarowicz. - Wyd. 11. - Wwa : Wydaw. Szk. i Pedag., 2011. - 248 s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. 214245, 214246, 214247, 214248, 234988*

33. Rimland, Bernard

Dziecko dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić / Bernard Rimland ; [tł. Karolina Bojadźjewa-Wesołowska]. - Wwa : "Fraszka Edukacyjna", 2010. – S. 73-96 : **Dys-logika z powodu diety: dlaczego to, co jedzą twoje dzieci (lub czego nie jedzą), może sprawić, że staną się szalone, smutne lub agresywne**  
*Sygn. 232465, 232466, 232467*

34. Sheridan, Charles L.

Psychologia zdrowia : wyzwanie dla biomedycznego modelu zdrowia / Charles L. Sheridan, Sally A. Radmacher ; [przekł. Anna Dodziuk et al.]. - Wwa : Inst. Psychologii Zdrowia PTP, 1998. – S. [241]-279 : **Czynniki związane ze stylem życia i: zdrowie, jedzenie i ćwiczenia fizyczne**

*Sygn. 223858, czyt.223857*

35. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. Cz. 1 / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2003. - 278 s. : il., err. ; 21 cm

*Sygn. 231698/Cz.1, czyt.222636/Cz.1*

36. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. Cz. 2 / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2003. - 221 s. : il. ; 21 cm

*Sygn. 220585/Cz.2, 220586/Cz.2, 220587/Cz.2, 231699/Cz.2, czyt.220583/Cz.2*

37. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna. Cz. 3, Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : propozycja metodyczna / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2004. - 282 s. : il. ; 21 cm

*Sygn. 231783/Cz.3, 231784/Cz.3, 231785/Cz.3, 231786/Cz.3, czyt.231700/Cz.3*

38. Styl

Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty / pod red. Marioli Świderskiej. - Łódź : Wydaw. Akad. Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. - 435 s. : il. ; 21 cm

*Sygn. 234809, czyt.234808*

39. Sygit, Marian

Jak dbać o własne zdrowie / Marian Sygit // Koszalin : Wydaw. Uczelniane BWSH : "Miscellanea", 1998. - 276, [1] s. : 1 rys., 1 wyk. ; 21 cm

*Sygn. 212700, czyt.212699*

40. Sygit, Marian

Wychowanie zdrowotne / Marian Sygit. – Wyd. 2. - Szczecin : Wydaw. Nauk. US, 1997. - S. [127]-197 : **Zachowania zdrowotne**

*Sygn. 217993, czyt.217992*

41. Szopa, Adam

**Współpraca z rodzicami w ramach promocji zdrowia i zdrowego stylu życia** / Adam Szopa // W: Nauczyciele i rodzice : współpraca w wychowaniu / red. nauk. Inetta Nowosad. - Zielona Góra : Wydaw. Szkoły Nauk Humanistycznych i Społecznych Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2001. – S. 115-120

*Sygn. 217976, 217974, 217975, czyt.217973*

42. Środowisko

Środowisko psychospołeczne szkoły i przystosowanie szkolne a zdrowie i zachowania zdrowotne uczniów w Polsce : raport z badań / red. Barbara Woynarowska ; aut. Joanna Mazur [et al.]. - Wwa : [b.w.], 2003. - 171 s. : il. ; 24 cm  
*Sygn. czyt.220905*

43. Trias, Núria

150 [Sto pięćdziesiąt] rytmicznych zabaw dla dzieci : spotkanie z muzyką / Núria Trias, Susana Pérez ; [il.] Luis Filella ; [tł. Anna Araszekiewicz]. - Poznań : "Publicat", 2011. - 191, [1] s. : il. kolor. ; 29 cm + 1 dysk optyczny (CD).  
*Sygn. 234901, 234902, czyt.234900*

44. Weber, Magdalena

Piękno w okresie dojrzewania : spostrzeganie własnego ciała i prewencja zaburzeń łaknienia w środowisku szkolnym / Magdalena Weber, Beata Ziółkowska. - Wwa : "Difin", 2012. - S. [117]-150 : **Żyję zdrowo**  
*Sygn. 235480, czyt.235479*

45. Weker, Halina

**Nieprawidłowe żywienie dzieci w wieku szkolnym** / Halina Weker // W: Otyłość u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.]. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, cop, 2011. - S. 47-51  
*Sygn. 234226, czyt.234225*

46. Weker, Halina

**Co to jest "zdrowe jedzenie"?** / Halina Weker // W: Otyłość u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.]. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, cop, 2011. - S. 71-80  
*Sygn. 234226, czyt.234225*

47. Weker, Halina

**Jak odczytywać informacje na produktach spożywczych?** / Halina Weker // W: Otyłość u dzieci i młodzieży / red. nauk. Ewa Małecka-Tendera, Piotr Socha ; aut. Mieczysław Litwin [et al.]. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, cop, 2011. - S. 93-96  
*Sygn. 234226, czyt.234225*

48. Woynarowska, Barbara

**Aspekty zdrowotne organizacji pracy i życia szkoły** / Barbara Woynarowska // W: Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska [et al.]. - Wyd.1, 1 dodr. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2012. - S. 362-371  
*Sygn. 236797, 236798, 232885, 232886, czyt.232884*

49. Woynarowska, Barbara

Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska. - Wyd. 2, 1 dodr. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2012. - S. [294]-324 : **Zdrowe żywienie i aktywność fizyczna**  
*Sygn. 236802, 236801, 226647, 226648, czyt.226646*

50. Zadworna-Cieślak, Magdalena  
Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne / Magdalena Zadworna-Cieślak, Nina Ogińska-Bulik. - Wwa : "Difin", 2011. - 198 s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 234699, 234700, czyt.234698*

51. Zajączkowski, Krzysztof  
Edukacja prozdrowotna : przewodnik dla nauczycieli gimnazjum / Krzysztof Zajączkowski. - Kielce : "Jedność", 2001. - 96, [24] s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 231772, 231773, czyt.217193*

52. Zajęcia ruchowe w przedszkolu  
Zajęcia ruchowe w przedszkolu / red. Gabriela Antoszczuk. - Wrocław : Wydaw. AWF, 2004. - 125, [2] s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 226414, 226415, czyt.226413*

53. Zeller, Martina  
Pomysły na zabawy w przedszkolu / Martina Zeller ; il. Anja Rieger ; [przekł. z jęz. niem. Magdalena Rykowska]. - Kielce : "Jedność", cop. 2013. – S. 20-50 : **Ruch**

*Sygn. 237589, 237590, czyt.237588*

54. Żywnienie  
Żywnienie człowieka. T. 1, Podstawy nauki o żywieniu / pod red. Jana Gawęckiego i Lecha Hryniewieckiego ; aut. Stanisław Berger [et al.]. - Wyd. 2, 6 dodr. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2008. - 512, [2] s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 231428/T.1, czyt.231427/T.1*

55. Żywnienie  
Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. [T.] 3 / red. nauk. Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski ; [aut. Jerzy Bertrandt et al.]. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2009. - 405, [2] s. : il. ; 24 cm

*Sygn. 231426/T.3, czyt.231323/T.3*



## Artykuły z czasopism:

1. Adamczuk, Elżbieta

Pedagogika zabawy w wychowaniu fizycznym, gimnastyce korekcyjno-kompensacyjnej i rehabilitacji ruchowej / Elżbieta Adamczuk, Barbara Alchimowicz // *Lider*. – 2005, nr 11, s. 9-11

Program warsztatów, w którym wykorzystano gry i zabawy ruchowe.

2. Adamin, Grażyna

Sprawność fizyczna oraz sposoby spędzania czasu wolnego i podejmowane formy aktywności ruchowej przez uczniów Gimnazjum w Piotrowie / Grażyna Adamin // *Lider*. – 2006, nr 4, s. 18-19

3. Baranowska, Angelika

Alergia w Kubusiu Lesie - scenariusz zajęć dla dzieci trzy-, czteroletnich / Angelika Baranowska // *Bliżej Przedszkola*. - 2013, nr 5, s. 44-[46]

Scenariusz zajęć dla dzieci na temat zdrowego żywienia.

4. Bąk, Robert

Diagnozowanie stanu sprawności uczniów klas I-III jako przeciwdziałanie regresji rozwoju dziecka / Robert Bąk // *Lider*. – 2006, nr 11, s. 5-8

5. Bielska, Beata

Nauka pokonywania trudności w grach i zabawach ruchowych : doskonalenie rozwoju ruchowego / Beata Bielska // *Bliżej Przedszkola*. - 2011, nr 12, s. 24-29

6. Bielski, Janusz

Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski // *Lider*. - 2010, nr 1, s. 7-10

7. Blecharz, Jan

Możliwości psychologii sportu w motywowaniu dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej / Jan Blecharz // *Lider*. – 2008, numer specjalny, s. 22-24

8. Broda-Bajak, Maria

Ćwiczenia i zabawy ruchowe / Maria Broda-Bajak // *Bliżej Przedszkola*. - 2011, nr 4, s. 63-65

Wskazówki, jak prawidłowo projektować zajęcia z zakresu wychowania fizycznego w przedszkolu oraz propozycja konkretnych zabaw i ćwiczeń do wykorzystania podczas zajęć ruchowych z dziećmi.

9. Brudnik, Maria

Jak postępować aby ładnie wyglądać – być sprawnym i zdrowym / Maria Brudnik, Anna Bubula // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 7, s. 52-57

Scenariusz lekcji zabaw i gier ruchowych dla dziewcząt z III kl. gimnazjum.

10. Bukowiecka-Górny, Elżbieta

Kulinarne przysmaki - czyli Co lubią przedszkolaki / Elżbieta Bukowiecka-Górny // *Bliżej Przedszkola*. - 2012, nr 9, s. 62-63

Scenariusz zajęć dla dzieci pięcio- i sześcioletnich na temat zasad zdrowego żywienia.

11. Bukowiecka-Górny, Elżbieta  
Wiemy, co jeść i wiemy, jak jeść / Elżbieta Bukowiecka-Górny // *Bliżej Przedszkola*. - 2012, nr 10, s. 46-47  
Scenariusz zajęć o zdrowym żywieniu.
12. Butor, Nina  
Jestem bezpieczny, bo wiem... co jem! : scenariusz zajęć dla grupy cztero- i pięcioletków / Nina Butor // *Bliżej Przedszkola*. - 2013, nr 6, s. 52-[55]
13. Charzewska, Jadwiga  
Jak zapobiegać nadwadze i otyłości u dzieci? / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 7, s. 5-10
14. Charzewska, Jadwiga  
Zasady zdrowego żywienia / Jadwiga Charzewska, Zofia Chwojnowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 10, s. 24-28
15. Chodkiewicz, Jan  
Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania osobowościowe / Jan Chodkiewicz // *Remedium*. - 2010, nr 2, s. 22-23  
Badania dotyczące zachowań zdrowotnych młodzieży z uwzględnieniem temperamentu i cech charakterologicznych.
16. Chodorowska, Ilona  
Aktywność ruchowa : wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży / Ilona Chodorowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 2, s. 49-50
17. Chomicz, Roman  
Młodzież a aktywne postawy w czasie wolnym : studium badań o przyczynowości zachowań / Roman Chomicz // *Lider*. – 2007, nr 6, s. 21-22
18. Chrapońska, Urszula  
Chcę być silny i zdrowy / Urszula Chrapońska, Agnieszka Leszczyńska, Izabela Parzył // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 8, s. 46-48
19. Cichosz, Adam  
Regularne ćwiczenia fizyczne - zdrowie, jakość i styl życia / Adam Cichosz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 6, s. 4-7
20. Ciekot, Monika  
Uczenie się przez ruch : przykłady zabaw stymulujących zmysły / Monika Ciekot, Michał Bronikowski, Ida Laudańska-Krzemińska // *Lider*. – 2008, nr 9, s. 19-20
21. Cieślicka, Katarzyna  
Owoce i warzywa - odżywiamy się zdrowo : scenariusz dla klasy II / Katarzyna Cieślicka. // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. - 2010/2011, nr 1, s. 59-65

22. Czaplicki, Zdzisław  
Aktywność ruchowa – atrybutem kultury zdrowotnej człowieka / Zdzisław Czaplicki // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 4, s. 25-31
23. Dencikowska, Beata  
Ćwiczenia muzyczno-ruchowe w nauczaniu zintegrowanym / Beata Dencikowska // *Lider*. – 2009, nr 2, s. 16-17
24. Dmitruk-Sierocińska, Katarzyna  
O wyższości jabłka i gry w piłkę nad życiem kanapowca, ...czyli słów kilka o wychowaniu prozdrowotnym / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // *Bliżej Przedszkola*. - 2011, nr 7/8, s. 18-19
25. Doruchowska, Jolanta  
Scenariusz lekcji zabaw i gier ruchowych / Jolanta Doruchowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 2, dod. „Biblioteczka Monograficzna”, s. 13-15
26. Drabik, Józef  
Profilaktyka zdrowia - aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa / Józef Drabik // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 5, s. 4-8
27. Drachal, Halina  
Wiem, co jem - a Ty? / Halina Drachal // *Głos Nauczycielski*. - 2011, nr 50, s. 15  
Wskazania żywieniowe oraz zasady działania sklepików szkolnych.
28. Dzwolak, Jacek  
Odczucie zaspokojenia potrzeby ruchu u dzieci klas trzecich szkoły podstawowej w środowisku wiejskim / Jacek Dzwolak // *Lider*. – 2006, nr 2, s. 5-6
29. Fijałkowska, Agnieszka  
"To śmieci tuczą dzieci!" : (scenariusz przedstawienia promującego zdrową żywność i zdrowy styl życia) / Agnieszka Fijałkowska // *Wszystko dla Szkoły*. - 2011, nr 5, s. 4-6
30. Gacek, Maria  
Wybrane zachowania żywieniowe dzieci w wieku 10-13 lat ze środowiska małomiasteckiego / Maria Gacek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2006, nr 6/7, s. 15-17
31. Gawlik, Karolina  
Wiem, że zdrowo jem : scenariusz zajęć dla dzieci trzy-, czteroletnich / Karolina Gawlik // *Bliżej Przedszkola*. - 2012, nr 5, s. 100
32. Gąsior, Paweł  
Wiedza zdrowotna i świadomość potrzeby ruchu u młodzieży szkół ponadgimnazjalnych na Podhalu – analiza porównawcza / Paweł Gąsior, Roman Giełczyński // *Lider*. – 2008, nr 1, s. 26-30
33. Głogowska, Marzena  
Zdrowe odżywianie - wiem, co jem : scenariusz zajęć świetlicowych / Marzena Głogowska, Urszula Grodecka, Monika Kita // *Świetlica w Szkole*. - 2010, nr 3, s. 17-18

34. Góra, Dominika  
Wiem, co jem! : scenariusz zajęć dydaktycznych dla cztero-, pięcioletków / Dominika Góra // *Blżej Przedszkola*. - 2013, nr 12, s. 28-[29]
35. Gniewkowski, Waław  
Metody twórcze WF... / Waław Gniewkowski // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2008, nr 10, s. 34-37  
Krótka charakterystyka metod twórczych w prowadzeniu zajęć ruchowych.
36. Gutkowska-Wyrzykowska, Ewelina  
Dbamy o zdrowie : scenariusz zajęć / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska // *Życie Szkoły*. - 2011, nr 7, s. 35-38  
Konspekt zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej (rozumienie potrzeby dbania o zdrowie) do wykorzystania w klasach I-III szkoły podstawowej.
37. Januszewicz, Anna  
Czy teoria jest stosowana w praktyce? : aplikacje modeli zachowań zdrowotnych w programach prewencji otyłości wśród dzieci i młodzieży realizowanych w Polsce w latach 2005-2009 / Anna Januszewicz, Aleksandra Łuszczynska // *Przegląd Psychologiczny*. - 2011, nr 1, s. 15-28
38. Jarosz, Mirosław  
Karta Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży w Szkole / Mirosław Jarosz, Janusz Kochanowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 1, s. 7
39. Jaszczuk, Robert  
Krytycznie o wpływie aktywności sportowej na różne sfery zdrowia dzieci i młodzieży / Robert Jaszczuk // *Meritum*. - 2012, nr 3, s. 42-47
40. Jaworska, Anna  
Edukacja zdrowotno-ruchowa / Anna Jaworska // *Blżej Przedszkola*. - 2011, nr 3, s. 58-62  
Nowa podstawa programowa a wychowanie fizyczne w przedszkolu. Diagnoza sprawności i aktywności fizycznej. Aktywność fizyczna dziecka. Organizacja zajęć w przedszkolu.
41. Jaworski, Zygmunt  
Aktywność ruchowa a kultura zdrowotna / Zygmunt Jaworski // *Lider*. – 2008, nr 1, s. 5-7
42. Jordan, Alicja  
Od aktywności motorycznej do formowania charakteru : pedagogiki Marii Montessori / Alicja Jordan // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2011, nr 9, s. 20-24
43. Jurczak, Adam  
Gry i zabawy ruchowe w terenie leśnym. [Cz. 1] / Adam Jurczak, Paulina Janowiec // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 6, s. 10-19
44. Jurczak, Adam  
Gry i zabawy ruchowe w terenie leśnym. Cz. 2 / Adam Jurczak, Paulina Janowiec // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 7, s. 62-66

45. Kamień, Dorota  
Zabawy i gry ruchowe / Dorota Kamień // *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2013, nr 4, s. 38-39  
Scenariusze zabaw.
46. Kamuda, Marzena  
Scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej / Marzena Kamuda // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 5, s. 8-11  
Przykłady ćwiczeń do wykorzystania podczas zajęć ruchowych.
47. Kania, Marian  
Zabawy muzyczno-ruchowe dla sześciolatków / Marian Kania // *Edukacja w Przedszkolu.* – 2005, nr J 1.10, s. 71-86
48. Karkoszka, Gabriela  
Aktywność ruchowa dziewcząt w czasie wolnym kończących naukę w szkołach ponadgimnazjalnych / Gabriela Karkoszka, Violetta Kozik, Danuta Palica // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2008, nr 10, s. 30-33  
Badania dotyczące aktywności fizycznej dziewcząt w czasie wolnym.
49. Kłaś-Pupar, Kinga  
Aktywność ruchowa w rozwoju dziecka z rodziny z problemem alkoholowym. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar // *Remedium.* – 2006, nr 2, s. 21
50. Kłosińska, Anna  
Co powinien jeść przedszkolak? : zajęcia dla grupy dzieci 5-, 6-letnich / Anna Kłosińska // *Blżej Przedszkola.* – 2009, nr 3, s. 68-69
51. Kłosińska, Anna  
Najlepsza dieta przedszkolaka / Anna Kłosińska // *Blżej Przedszkola.* – 2008, nr 12, s. 38-39
52. Klukowski, Krzysztof  
Promocja aktywnego stylu życia w zdrowiu i chorobie / Krzysztof Klukowski // *Lider.* – 2009, nr 12, s. 19-22
53. Kobjczyk-Beczek, Maria  
"... Do przedszkola przyszły dziś warzywa, owoce..." : scenariusz zajęć dla dzieci 6-letnich promujących zdrowe odżywianie / Maria Kobjczyk-Beczek, Dorota Bogdańska-Dąbrowska // *Hejnał Oświatowy.* - 2012, nr 1, s. 16-17
54. Komorowska, Marta  
Wpływ diety na funkcjonowanie poznawcze u dzieci / Marta Komorowska // *Remedium.* - 2010, nr 10, s. 6-7
55. Korpak, Filip  
Aktywność fizyczna młodzieży I Liceum Ogólnokształcącego w Białej Podlaskiej / Filip Korpak // *Lider.* - 2011, nr 7/8, s. 19-22

56. Korpak, Filip

Aktywność fizyczna uczniów klas drugich I LO w Białej Podlaskiej / Filip Korpak, Józef Bergier // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 1, s. 20-24

Wyniki badań, których celem było określenie zróżnicowania poziomu deklarowanej aktywności fizycznej uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

57. Korska, Anna

Zajęcia pozalekcyjne - sport, turystyka, rekreacja / Anna Korska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 11, s. 25-28

58. Kosiba, Grażyna

Rekreacja rodzinna – przygotowanie do całonocnej aktywności ruchowej / Grażyna Kosiba, Marzena Kukła // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2011, nr 7, s. 4-8

59. Kowalska, Jolanta E.

Aktywność fizyczna i piramida zdrowia - jako elementy zachowań zdrowotnych uczennic : stan i perspektywy. Cz. 2 / Jolanta E. Kowalska, Magdalena Uszałowicz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 2, s. 22-27

Znajomość piramidy żywieniowej oraz subiektywna i obiektywna ocena aktywności badanych. Badanie przeprowadzono w Szkole Policealnej nr 2 Samorządu Województwa Łódzkiego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łodzi na grupie 81 kobiet w wieku od 20 do 33 lat w grudniu 2008 i styczniu 2009 r.

60. Kowalski, Mirosław

Odpowiedzialność za ciało i zdrowie : perspektywa edukacyjna / Mirosław Kowalski // *Wychowanie na co Dzień*. – 2008, nr 6, s. 6-10

61. Kowalski, Mirosław

Wychowanie ku odpowiedzialności za ciało i zdrowie / Mirosław Kowalski // *Wychowanie na co Dzień*. – 2008, nr 7/8, s. 27-32

62. Kozera, Marta

Aktywność i sprawność fizyczna młodzieży licealnej LO nr 2 w Jaworznie / Marta Kozera, Ryszard Żarów // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 2, s. 15-20

Wyniki badań, których celem była ocena stanu pozaszkolnej aktywności fizycznej młodzieży.

63. Kozłowski, Stanisław

Konspekt lekcji zabaw i gier ruchowych z elementami korekcyjnymi / Stanisław Kozłowski // *Lider*. - 2010, nr 12, s. 29-30

64. Krzelowska, Magdalena

Obraz społeczności uczniowskiej – pozalekcyjna aktywność fizyczna, odżywianie, uzależnienia / Magdalena Krzelowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2013, nr 9, s. 13-18

65. Kłaś, Kinga

Planowanie zajęć. cz. 1 / Kinga Kłaś // *Remedium*. – 2005, nr 5, s. 13

Osnowa i konspekt zajęć ruchowych.

66. Laudańska-Krzemińska, Ida  
Edukacja żywieniowa na lekcji wychowania fizycznego / Ida Laudańska-Krzemińska, Monika Ciekot, Michał Bronikowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 3, s. 23-30  
Scenariusze lekcji wychowania fizycznego projektu "Health(a)ware" ("Świadomość zdrowia"). Tematy lekcji związane ze zdrowym żywieniem.
67. Leksy, Karina  
Znaczenie prawidłowego żywienia dla zdrowia dzieci i młodzieży / Karina Leksy // *Wychowanie na Co Dzień*. - 2012, nr 10/11, s. 38-42
68. Leśniowska, Maria  
Na łące i w lesie : zabawy ruchowe / Maria Leśniowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2006, nr 7, s. 38
69. Lipiec, Jolanta  
Zabawy ruchowe / Jolanta Lipiec // *Blżej Przedszkola*. - 2012, nr 2, s. 71
70. Lizis, Paweł  
Sprawność i zachowania prozdrowotne – chłopców z klas o profilu sportowym i ogólnokształcącym / Paweł Lizis // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 11, s. 24-27
71. Łasocha, Natalia  
Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki : scenariusz zajęć dla dzieci pięcioletnich / Natalia Łasocha // *Blżej Przedszkola*. - 2012, nr 5, s. 101
72. Łomińska, Klaudia  
Sposób żywienia młodzieży w szkołach średnich oraz po rozpoczęciu nauki na studiach / Klaudia Łomińska, Justyna Łukanowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 7, s. 32-37
73. Łuczak, Joanna  
Rodzinne, osobiste i środowiskowe czynniki wpływające na zachowania zdrowotne młodzieży / Joanna Łuczak // *Pedagogika Rodziny*. - 2008, nr 1, s. 123-[132]
74. Makarewicz-Wujec, Magdalena  
Żywienie a odporność przedszkolaków / Magdalena Makarewicz-Wujec // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2010, nr 1, s. 48-51
75. Makarewicz-Wujec, Magdalena  
Jak żywić dzieci? / Magdalena Makarewicz-Wujec // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2009, nr 10, s. 19-22
76. Makowska, Bożena  
Promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży szkolnej / Bożena Makowska // *Hejnał Oświatowy*. - 2014, nr 1, s. 9-11

77. Markowska, Małgorzata  
Problemy aktywności fizycznej dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Markowska // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2006/2007, nr 4, s. 7-10
78. Maszorek-Szymala, Anna  
Animatoryzy kultury fizycznej – w promowaniu aktywności ruchowej / Anna Maszorek-Szymala // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2012, nr 8, s. 17-19  
Refleksje na temat aktywności ruchowej dzieci i młodzieży na podstawie badań przeprowadzonych na grupie uczniów klas piątych i szóstych szkoły podstawowej.
79. Mędreła-Kuder, Ewa  
Przykłady złego odżywiania się młodzieży szkół średnich / Ewa Mędreła-Kuder // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 9, s. 13-15
80. Mielnik, Justyna  
Kształtowanie dbałości o zdrowie u dzieci / Justyna Mielnik // *Remedium*. - 2013, nr 6, s. 21-22
81. Moskała, Weronika  
Festiwal ziemniaka i marchewki / Weronika Moskała, Jowita Serwan // *Bliżej Przedszkola*. - 2013, nr 7/8, s. 41-43  
Tygodniowy harmonogram działań oraz przykłady jesiennych zabaw, w których główną rolę odgrywają bohaterowie tygodnia - ziemniak i marchewka.
82. Nadachewicz, Katarzyna  
Zabawy i ćwiczenia ruchowe / Katarzyna Nadachewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2009, nr 6, s. 28-30, 32
83. Nadachewicz, Katarzyna  
Rola nauczyciela w rozwoju ruchowym dziecka / Katarzyna Nadachewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2009, nr 10, s. 43-44
84. Nadrowska, Katarzyna  
Jak wspomagać rozwój motoryczny dziecka sześciolatniego? / Katarzyna Nadrowska // *Życie Szkoły*. - 2011, nr 8, s. 48-56
85. Niemczewska, Alina  
Edukacja przez ruch / Alina Niemczewska // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2009, nr 3, s. 34-36  
Wspierająca rola ruchu w życiu dziecka. Propozycja scenariusza zajęć.
86. Niesiobędzka, Małgorzata  
Rola reklamy w kształtowaniu nawyków żywieniowych dzieci / Małgorzata Niesiobędzka // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2007, nr 10, s. 32-27
87. Nowacka, Jolanta  
Nauka przez ruch i zabawę / Jolanta Nowacka // *Życie Szkoły*. – 2006, nr 1, s. 42-46  
Scenariusz zajęć dla kl. I szkoły podstawowej.



88. Nowacka-Dobosz, Sylwia

Wpływ zajęć ruchowych na wszechstronny rozwój dziecka w okresie wczesnoszkolnym / Sylwia Nowacka-Dobosz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 5, s. 4-9

89. Nowakowska, Magdalena

Aktywność na zdrowie / Magdalena Nowakowska // *Psychologia w Szkole*. - 2013, nr 3, s. 71-75

90. Ochnio, Ewa

Odżywianie się : znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich / Ewa Ochnio // *Lider*. – 2005, nr 11, s. 7-8

91. Ochnio, Ewa

Znajomość zasad zdrowego odżywiania się a nawyki żywieniowe dzieci sześciolletnich / Ewa Ochnio // *Wychowanie na co Dzień*. – 2005, nr 3, s. 11-14

92. Oleksiak, Agata

Stołówki pełne paradoksów / Agata Oleksiak // *Dyrektor Szkoły*. - 2012, nr 6, s. 81-84

93. Osiński, Wiesław

Aktywność fizyczna - czy może zmieniać mózg / Wiesław Osiński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 4, s. 4-9

Niedostatek aktywności fizycznej oraz jego skutki. Aktywność fizyczna a psychika i styl życia. Mózg - korzyści wynikające z ćwiczeń.

94. Oterman, Damian

Jestem zdrowy : scenariusz zajęć / Damian Oterman // *Życie Szkoły*. - 2011, nr 7, s. 28-34

Konspekt zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej kształtujący prawidłowe nawyki żywieniowe wśród dzieci w klasach I-III szkoły podstawowej.

95. Otręba, Iwona

Aktywność ruchowa i styl życia gimnazjalistów / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // *Lider*. - 2011, nr 2, s. 24-25

96. Otręba, Iwona

Wpływ aktywności ruchowej na dojrzałość szkolną dziecka / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // *Lider*. – 2010, nr 7/8, s. 25-26

97. Pankowska-Koc, Katarzyna

Zainteresowanie kulturą fizyczną - czy wzrasta z wiekiem / Katarzyna Pankowska-Koc // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 7, s. 20-22

98. Parnicka, Urszula

Kreatywna rola rodziców w wychowaniu do aktywności ruchowej / Urszula Parnicka // *Wychowawca*. – 2006, nr 6, s. 9-11

99. Pasek, Ewa  
Jemy zdrowo - sałatka warzywna : scenariusz zajęć dla dzieci cztero-, pięcioletnich / Ewa Pasek // *Blżej Przedszkola*. - 2012, nr 5, s. 102-103
100. Pasternak, Agnieszka  
Fit, czyli W dobrej formie : kultura fizyczna u przedszkolaka / Agnieszka Pasternak // *Blżej Przedszkola*. - 2010, nr 12, s. 20-[23]  
Aktywność fizyczna a rozwój dziecka. Kształtowanie postawy pro-sportowej u dzieci.
101. Pasternak, Agnieszka  
Mamo, ja też chcę być "fit"! / Agnieszka Pasternak // *Blżej Przedszkola*. - 2010, nr 11, s. 18-21
102. Piątkowska, Monika  
Aktywność fizyczna młodzieży w wieku ponadgimnazjalnym / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Tomasz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 8/9, s. 30-33
103. Piątkowska, Monika  
Uczestnictwo młodzieży ponadgimnazjalnej w różnych obszarach aktywności ruchowej / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Zofia Smoleń-Jajeńska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 6, s. 32-41
104. Piętowska, Jolanta  
Wiem co jem - żyję zdrowo i kolorowo / Jolanta Piętowska, Katarzyna Zielińska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 9, s. 13-14
105. Podstawy  
Podstawy teoretyczne projektu „Trzymaj formę” : poradnik dla nauczyciela // *Lider*. – 2007, nr 2, s. 4-17  
Żywność człowieka. Wybrane elementy edukacji konsumenckiej. Aktywność fizyczna.
106. Puszcz, Wioletta  
Propozycje gier i zabaw rekreacyjno-sportowych na lekcje wf, zielone szkoły, kolonie i obozy / Wioletta Puszcz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, nr 9, s. 56-59
107. Rafałowicz, Wioletta  
O Dyziu i bolącym brzuszku czyli Jak zdrowo się odżywiać : inscenizacja dla szkół podstawowych / Wioletta Rafałowicz // *Wychowawca*. – 2010, nr 7/8, s. 40-43
108. Raszevska, Maria  
Rekreacja ruchowa a życie współczesnego człowieka / Maria Raszevska // *Wychowanie na co Dzień*. – 2005, nr 12, s. 18-19
109. Rochowicz, Feliks  
Czas wolny w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych : (z badań w Zespole Szkół im. Konstytucji 3-maja w Iławie) / Feliks Rochowicz // *Lider*. – 2008, nr 7/8, s. 22-24

110. Rochowicz, Feliks

Zdrowotne walory ruchu na łonie natury : od Jędrzeja Śniadeckiego do Karola Wojtyły / Feliks Rochowicz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 10, s. 9-12

111. Rojkowska, Katarzyna

Ruch rozwija intelekt / Katarzyna Rojkowska, Marta Łykowska // *Bliżej Przedszkola*. – 2012, nr 4, s. 36-37

Przykłady ćwiczeń.

112. Różański, Paweł

Wybrane aspekty rozwoju psychoruchowego dziecka pod kątem uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych / Paweł Różański // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 3, s. 25-27

113. Rumiński, Andrzej

Okiem nauczyciela doradcy : przewodnik po sportowych grach zespołowych w pierwszym i drugim etapie kształcenia / Andrzej Rumiński // *Lider*. – 2007, nr 12, s. 13-30

Kluczowe znaczenie gier ruchowych w procesie usprawniania i wychowywania dzieci. Przykłady ćwiczeń ruchowych. Zespołowe gry sportowe w kl. I-III.

114. Ryba, Grażyna

Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 1 / Grażyna Ryba // *Świetlica w Szkole*. - 2012, nr 2, s. 15-17

115. Ryba, Grażyna

Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 2 / Grażyna Ryba // *Świetlica w Szkole*. - 2012, nr 3, s. 17-19

116. Ryba, Grażyna

Ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy. Cz. 3 / Grażyna Ryba // *Świetlica w Szkole*. - 2012, nr 4, s. 20-21

117. Sawiński, Julian Piotr

Mądre żywienie, zdrowe pokolenie / Julian Piotr Sawiński // *Biologia w Szkole z Przyrodą*. – 2014, nr 1, s. 37-38

118. Sawicka, Anna

Zabawy ruchowe - zajęcia rekreacyjne / Anna Sawicka // *Świetlica w Szkole*. - 2010, nr 4, s. 7

Przykłady zabaw na świeżym powietrzu.

119. Sieradz, Edyta

Edukacja żywieniowa wychowanków burs / Edyta Sieradz // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2011, nr 7, s. 43-47

Opinie młodzieży na temat jakości żywienia zbiorowego w bursach szkolnych. Związek pomiędzy korzystaniem z żywienia zbiorowego w bursie a kształtowaniem nawyków żywieniowych młodzieży.

120. Skwarka, Ewa

Kreatywne zabawy ruchowe / Ewa Skwarka // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 5, s. 40-42

Propozycja zabaw ruchowych do wykorzystania w przedszkolu.

121. Socha, Teresa  
Europejski priorytet zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości / Teresa Socha // *Chowanna*. – 2008, t. 1, s. 217-231
122. Sopata, Dorota  
„Gry i zabawy ruchowe z przyborami nietypowymi – wyzwianie i kształtowanie aktywności psychomotorycznej u dziewcząt gimnazjum” / Dorota Sopata // *Lider*. – 2007, nr 6, s. 29-30
123. Staniek, Marzena  
Papierowe czary : zabawy ruchowe / Marzena Staniek // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2008, nr 9, s. 38-40  
Wykorzystanie zabaw muzyczno-ruchowych w edukacji polonistycznej, matematycznej i środowiskowej.
124. Stańczyk, Małgorzata  
Jak poradzić sobie z niejadkiem? / Małgorzata Stańczyk // *Bliżej Przedszkola*. - 2013, nr 9, s. 24-25
125. Stańczyk, Małgorzata  
Niejadki : problem czy żywieniowy przesąd? / Małgorzata Stańczyk // *Życie Szkoły*. - 2013, nr 11, s. 28-31
126. Stępnia, Katarzyna  
Ruch i zdrowe żywienie w szkole : (projekt HEPS) / Katarzyna Stępnia // *Meritum*. - 2012, nr 3, s. 60-66
127. Stoczkowska, Renata  
Wybrane zachowania zdrowotne (żywieniowe) uczniów gimnazjów w powiecie siedleckim / Renata Stoczkowska, Ryszard Kowalski, Maria Obrębska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 8/9, s. 34-39
128. Stolaś, Zofia  
Stosunek do lekcji wychowania fizycznego a aktywność fizyczna w czasie wolnym gimnazjalistów w Rawiczu / Zofia Stolaś // *Lider*. – 2009, nr 11, s. 24-26
129. Suliga, Edyta  
Żywnienie a rozwój psychofizyczny i stan zdrowia uczniów klas I-III / Edyta Suliga // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2006/2007, nr 4, s. 27-34
130. Sulisz, Seweryn  
Co daje uczniom klas I-III udział w zajęciach ruchowych? / Seweryn Sulisz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2006, nr 5, s. 21-24
131. Sytnik-Czetwertyński, Janusz  
Metafizyczny wymiar pojęcia aktywności / Janusz Sytnik-Czetwertyński // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2006/2007, nr 4, s. 95-98

132. Szółek, Selwana

Wiem, co jem - czyli zdrowe odżywianie : program edukacji zdrowotnej / Selwana Szółek // *Życie Szkoły*. - 2011, nr 7, s. 24-26

Program edukacji zdrowotnej z zakresu zdrowego odżywiania do wykorzystania w klasach I-III szkoły podstawowej.

133. Szymańska, Anna

Społeczne i kulturowe uwarunkowania żywienia / Anna Szymańska // *Lider*. - 2011, nr 9, s. 10-12

134. Szymański, Antoni

Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej : choroby dietozależne / Antoni Szymański // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 1, s. 4-6

135. Świderek, Anna

Motoryka ogólna i manualna jako czynnik gotowości dziecka do nauki manualnej / Anna Świderek // *Blżej Przedszkola*. – 2008, nr 10, s. 30-32

Zaburzenia i opóźnienia rozwoju ruchowego. Przykładowe ćwiczenia i formy zabaw z dzieckiem w wieku przedszkolnym (3-5 lat).

136. Tołoczyńska-Lekacz, Małgorzata

Program "Owoce w szkole" narzędziem kształtującym zwyczaje żywieniowe dzieci / Małgorzata Tołoczyńska-Lekacz // *Kwartalnik Edukacyjny*. - 2012, nr 3, s. 82-88

137. Tomala, Agata

Co można zrobić z owoców i warzyw? / Agata Tomala, Grzegorz Łapanowski // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2011, nr 9, s. 51-53

138. Tomala, Agata

Sposób na "niejadki" / Agata Tomala // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 1, s. 45-47

Sposoby na zachęcenie dzieci do spożywania posiłków w przedszkolu i w domu (aktywny udział dzieci w sporządzaniu posiłków, równe przerwy między podawaniem im posiłków) oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

139. Traczyk, Magdalena

Błędy żywieniowe w diecie przedszkolaka / Magdalena Traczyk // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 9, s. 54-55

140. Umiastowska, Danuta

Wykorzystanie ruchu w nauczaniu zintegrowanym / Danuta Umiastowska // *Życie Szkoły*. – 2006, nr 2, s. 21-26

141. Urbańczyk, Urszula

101 pomysłów na jesienną nudę / Urszula Urbańczyk // *Świetlica w Szkole*. - 2012, nr 2, s. 18

Zabawy ruchowe.

142. Wiecheć, Katarzyna

Kształtowanie nawyków żywieniowych u dzieci / Katarzyna Wiecheć, Paulina Sochacka, Paulina Śnieguła // *Remedium*. - 2013, nr 7/8, s. 21-23

143. Wilczyńska-Sasim, Paulina

Dookoła świata z projektem "Lodówka" / Paulina Wilczyńska-Sasim // *Edukacja i Dialog*. - 2012, nr 7/8, s. 48-52

Założenia i realizacja projektu edukacyjnego propagującego zdrowe odżywianie i zdrowy styl życia w Gimnazjum nr 1 w Lęborku.

144. Winczewski, Piotr

Kilka uwag o kształtowaniu postawy ciała / Piotr Winczewski // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 2, s. 6-10

Problemy dzieci z klas I-III z utrzymywaniem prawidłowej postawy ciała. Diagnoza wad postawy u dzieci przez nauczyciela. Wskazówki metodyczne dla nauczycieli dotyczące skutecznych lekcji gimnastyki korekcyjnej.

145. Winczewski, Piotr

Metodyka prowadzenia zabawy ruchowej / Piotr Winczewski // *Życie Szkoły*. - 2011, nr 1, s. 22-24, 26-28

146. Winczewski, Piotr

Zabawy ruchowe z motywem profilaktyki zdrowotnej / Piotr Winczewski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2013, nr 7, s. 38-42

147. Wodzak, Małgorzata

Sprawność ruchowa – scenariusz zajęć wychowania fizycznego / Małgorzata Wodzak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 6/7, dod. „Biblioteczka Monograficzna”, s. 12-16

148. Wojtuń-Sikora, Bernadetta

Znaczenie tańca i forum muzyczno-ruchowych w psychofizycznym rozwoju dzieci i młodzieży / Bernadetta Wojtuń-Sikora // *Lider*. – 2006, nr 4, s. 16-17

149. Woynarowska, Barbara

Przedszkole promujące zdrowie : propozycja koncepcji i standardów / Barbara Woynarowska, Agnieszka Kapuścińska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2012, nr 8, s. 5-10

150. Woynarowska, Barbara

Warunki i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów : opinie dyrektorów szkół / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur, Anna Kowalewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, nr 3, s. 9-15

151. Woźny, Paweł

Niestandardowe wychowanie fizyczne/ Paweł Woźny // *Lider*. – 2007, nr 10, s. 24-27  
Opis zadania ruchowego, zabawy lub gry.

152. Wróblewska, Urszula

O możliwości wykorzystania dawnych gier i zabaw dziecięcych w praktyce pedagogicznej / Urszula Wróblewska // *Edukacja i Dialog*. - 2011, nr 1/2, s. 78-82

153. Wysocki, Lech

Gry i zabawy dydaktyczno-ruchowe : propozycja integracji międzyprzedmiotowej / Lech Wysocki // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2007, nr 10, s. 43-50

154. Zawodny, Jacek

Aktywność rekreacyjno-ruchowa - porównanie młodzieży osób starszych / Jacek Zawodny // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2012, nr 9, s. 24-27

155. Zemlik, Joanna

Kształtowanie zachowań zdrowotnych w bliskim otoczeniu dziecka / Joanna Zemlik // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. - 2013/2014, nr 2, s. 35-42  
Okresy rozwoju dziecka a zachowania zdrowotne

156. Ziemia, Mateusz

Edukacja zdrowotna - prawidłowe odżywianie / Mateusz Ziemia, Urszula Kierczak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 9, s. 15-20

Wytyczne (znajdujące się w podstawie programowej) dotyczące nauczania zasad odżywiania na każdym etapie kształcenia.

157. Zygmunt, Teresa

Bajki w wychowaniu fizycznym / Teresa Zygmunt // *Lider*. – 2009, nr 10, s. 26-27

Bajka na temat aktywności fizycznej.

158. Żeber-Dzikowska, Ilona

Prawidłowe odżywianie / Ilona Żeber-Dzikowska, Elżbieta Buchic // *Edukacja Biologiczna i Środowiskowa*. – 2009, nr 2, s. 69-79

Scenariusz zajęć.