

**Centrum Edukacji Nauczycieli  
Biblioteka Pedagogiczna w Koszalinie**

Adres:

ul. J. Piłsudskiego 62

75-525 Koszalin

tel./fax (094) 345-45-05, (094) 347-43-07

e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl

<http://www.bibliotekacen.pl>

Zestawienie bibliograficzne nr **1042/11**

## **GIMNASTYKA KOREKCYJNA**



Zestawienie bibliograficzne opracowane na podstawie literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej CEN w Koszalinie. Obejmuje ono wydawnictwa zwarte za lata 1996-2003 i artykuły z czasopism za lata 2000-2010. Część pozycji ujętych w zestawieniu opatrzona jest adnotacją. Przy wydawnictwach zwartych zamieszczono informację o sygnaturach. Układ alfabetyczny w obrębie działów.

wybór i oprac. Anna Nowak

**Koszalin 2011**

## WYDAWNICTWA ZWARTE

1. BODNAROWICZ, Marian

**Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej** / Marian Bondarowicz, Sławomir Owczarek. - Wwa, 1997

*Sygn. 210287, czyt. 210286*

2. GALLETA-MAC, Izabela

**Wybrane zagadnienia z korekcji wad postawy** / Izabela Galleta-Mac // W: Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym / pod red. Seweryna Juliusza. – Wwa, 2000. - **S. 42-58**  
Zawiera m.in.: przykładowe ćwiczenia z gimnastyki korekcyjnej.

*Sygn. czyt. 215753*

3. KOŁODZIEJ, Jerzy

**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole** / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Wyd. 2, Rzeszów, 1998

*Sygn. czyt. 212832*

4. MALINA, Halina

**Wady kończyn dolnych : postępowanie korekcyjne** / Halina Malina. - Kraków, 1996

*Sygn. czyt. 218178*

5. OWCZAREK, Sławomir

**Gimnastyka przedszkolaka** / Sławomir Owczarek. - Wwa, 2001

*Sygn. czyt. 217787*

6. OWCZAREK, Sławomir

**Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej** / Sławomir Owczarek, Marian Bondarowicz. - Wyd. 2. - Wwa 1998

*Sygn. 214245, 214246, 214247, 214248*

7. SIENIEK, Czesław

**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. [Cz.1]** / Czesław Sieniek. - Starachowice, 2003

*Sygn. czyt. 222636/Cz.1*

8. SIENIEK, Czesław

**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. [Cz.2]** / Czesław Sieniek. - Starachowice, 2003

*Sygn. 220585/Cz.2, 220586/Cz.2, 220587/Cz.2, czyt. 220583/Cz.2*

## WYDAWNICTWA CIĄGŁE

1. ADAMCZUK, Elżbieta

**Pedagogika zabawy w wychowaniu fizycznym, gimnastyce korekcyjno-kompensacyjnej i rehabilitacji ruchowej** / Elżbieta Adamczuk, Barbara Alchimowicz. – Bibliogr. // *Lider*. – 2005, nr 11, s. 9-12

Program warsztatów, w którym wykorzystano gry i zabawy ruchowe.

2. BAŁACHOWICZ, Józefa

**Rola aktywności podmiotowej dziecka w procesie korekcyjnym** / Józefa Małachowicz. – Bibliogr. // *Szkoła Specjalna*.- 2009, nr 2, s. 95-103

Aktywność podmiotowa w procesie korekcyjnym na etapie wczesnoszkolnym. Podmiotowy model zajęć korekcyjnych oraz przykłady zajęć korekcyjno-kompensacyjnych wspierających dziecko w pokonywaniu trudności szkolnych.

3. BOCHENKIEWICZ, Jolanta

**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna. Moduł do programu wychowania fizycznego dla szkoły podstawowej kl. I-III** / Jolanta Bochenkiewicz // *Lider*. – 2004, nr 7-8, s. 26-27

4. BYK, Iwona

**Konspekt zajęć korekcyjnych** / Iwona Byk // *Lider*. – 2005, nr 6, s. 24-26

Gimnastyka w klasach I-III szkoły podstawowej (plecy płaskie, okrągłe, wklęsłe, klatka piersiowa kurza).

5. CYGAŃCZUK, Ewa

**Korekcja wad postawy** / Ewa Cygańczuk // *Życie Szkoły*. - 2005, nr 4, s. 23-28

Autorka przedstawia program postępowania korekcyjnego dla poszczególnych wad i scenariusz gimnastyki korekcyjnej.

6. CYTOWICZ-KARPIŁOWSKA, Wirginia

**Ćwiczenia właściwe i niewłaściwe w korekcji płaskostopia** / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska, Bohdan Karpiłowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2008, [nr] 8-9, s. 14-17

7. DOROCIAK, Marzena

**Konspekt lekcji korektywy dla dziewcząt kl. I-II gimnazjum z wadą plecy wklęsło-okrągłe** / Marzena Dorociak // *Lider*. - 2004, nr 11, s. 28-30

8. DYCHUS, Ewa

**Kształtowanie nawyku utrzymania prawidłowej postawy ciała ; scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej w klasie II** / Ewa Dychus // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2005/2006, nr 2, 71-74

9. DZIK, Teresa

**Korygowanie wad pleców** // *Nauczanie Początkowe*. – 2001/2002, nr 2, s. 10-11

Scenariusz zajęć. Plecy okrągłe.

10. FIGAT, Katarzyna

**Plany metodyczne lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klas II i III szkoły podstawowej** / Katarzyna Figat // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, [nr] 5, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s.12-15

11. FIGAT, Katarzyna

**Wykryłam skoliozę** / Katarzyna Figat // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2003, [nr] 1, s. 11-13

Postępowanie korekcyjne.

12. GALIŃSKI, Janusz

**Ćwiczenia korekcyjne stopy** / Janusz Galiński, Jacek Zieliński, Marcin Popieluch // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2000, [nr] 2/3, s. 63-68

13. GAWLIK, Krystyna

**Częstość występowania wad postawy u dziewcząt lekko upośledzonych umysłowo** / Krystyna Gawlik, Anna Zwierzchowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2000, [nr] 2/3, s. 77-80

14. GEDL-PIEPRZYCKA, Izabela

**Ćwiczenia korekcyjne w wodzie : w okresie wstępnej adaptacji** / Izabela Geld-Pieprzycka, Alicja Kisielewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, [nr] 7, s. 58-65

15. GEDL-PIEPRZYCKA, Izabela

**Jogging w wodzie głębokiej - z elementami ćwiczeń w celu korekcji wad postawy** / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 4, s. 21-24

Zalety biegu w wodzie (water jogging). Przykładowe ćwiczenia.

16. GEDL-PIEPRZYCKA, Izabela

**Korekcja wad postawy - w formie aquagimnastyki** / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 4, s. 25-33

Gimnastyka korekcyjna w wodzie - aquagimnastyka. Przykładowe ćwiczenia.

17. GELLETA-MAC, Izabela

**Korekcja wad postawy w warunkach szkolnych** / Izabela Gelleta-Mac // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, nr 2, s. 16-22

Zawiera: Rola szkoły w przeciwdziałaniu wadom postawy u dzieci i młodzieży. Elementy gimnastyki korekcyjnej w lekcji wychowania fizycznego. Przykładowe konspekty lekcji z elementami gimnastyki korekcyjnej w trudnych warunkach (boisko przyszkolne, korytarz szkolny). Elementy postępowania korekcyjnego w wadach kończyn dolnych i stóp. Przykładowe ćwiczenia stosowane w korekcji płaskostopia.

18. GERLACH-SIWIEC, Celina

**Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej** / Celina Gerlach Siwiec // *Lider*. - 2006, nr 4, s. 21-22

Płecy okrągło-wklęsłe (dzieci w wieku 7 lat).

19. GERLACH-SIWIEC, Celina

**Zestaw ćwiczeń do wykonania w domu (wiek 7-9 lat)** / Celina Gerlach Siwiec // *Lider*. - 2006, nr 4, s. 20

Wady: boczne skrzywienie kręgosłupa, płecy okrągłe, płaskostopie.

20. GŁOWACKA, Beata

**Gimnastyka korekcyjna trójpłaszczyznowo-osiowa** / Beata Głowacka // *Lider*. - 2003, nr 7-8, s. 27-28

21. GRABARA, Małgorzata  
**Wady postawy ciała u dzieci w wieku szkolnym** / Małgorzata Grabara. – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2004, [nr] 12, s. 14-19  
Analiza wyników badań. Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej. Temat: Uczymy się prawidłowo oddychać podczas ćwiczeń.
22. GRĘZICKA, Agata  
**Wzmocnienie mięśni posturalnych** / Agata Gręzicka // *Lider.* – 2003, nr 11, s. 28-29
23. GRUDZIEN, Marcin  
**Różne formy stretchingu na lekcjach wf jako element profilaktyki w powstawaniu czynnościowych zaburzeń mięśniowych i wad postawy ciała** / Marcin Grudzień // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, [nr] 12, s. 9-13
24. GRZEGORCZYK, Sławomir  
**Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej** / Sławomir Grzegorzyc // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2007, [nr] 1, s. 40-42
25. HAREŹLAK, Ryszard  
**Ćwiczenia asymetryczne w korekcji skolioz** / Ryszard Haręźlak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, [nr] 6/7, s.10-16
26. HAWRYLAK, Arletta  
**Rola szkolnej gimnastyki korekcyjnej w terapii i profilaktyce wad postawy** / Arletta Hawrylak, Katarzyna Barczyk // *Lider.* - 2010, nr 4, s. 30-34
27. HNAT, Iwona  
**Gimnastyka korekcyjna na wesoło** / Iwona Hnat // *Lider.* – 2006, nr 9, s. 24-25  
Zajęcia w klasie pierwszej szkoły podstawowej i z dziećmi przedszkolnymi.
28. JANKOWSKA, Kamila  
**Ćwiczenia oddechowe – ich znaczenie i miejsce na zajęciach gimnastyki korekcyjnej wychowania fizycznego** / Kamila Jankowska // *Lider.* – 2002, nr 2, s. 17-18
29. JANKOWSKA, Kamila  
**Ćwiczenia oddechowe na zajęciach gimnastyki korekcyjnej i wf** / Kamila Jankowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2002, [nr] 2, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 15-16
30. KAMIŃSKA, Ewelina  
**Postępowanie rehabilitacyjne w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa** / Ewelina Kamińska, Rafał Stadnicki. – Bibliogr. // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.* – 2006/2007, nr 4, 57-60
31. KAMUDA, Marzena  
**Scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej** / Marzena Kamuda // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, nr 5, s. 8-11
32. KOCHANOWICZ, Bożena  
**Korekcja pleców płaskich - wybrane ćwiczenia** / Bożena Kochanowicz, Anna Wróblewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2010, nr 5, s. 9-15

33. KOSYL, Marek  
**Metoda Urszuli Hoppe w korygowaniu wad postawy / Marek Kosyl // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2002, [nr] 2, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 12-15
34. KOSYL, Marek  
**Metoda Urszuli Hoppe w korygowaniu wad postawy / Marek Kosyl // Lider.** - 2001, nr 10, s. 6-9  
Zestaw ćwiczeń.
35. KOWALCZYK, Grzegorz  
**Autorski program gimnastyki korekcyjnej dla uczniów szkoły podstawowej / Grzegorz Kowalczyk // Wszystko dla Szkoły.** - 2005, nr 6, s. 1-3
36. KOZIK, Barbara  
**Konspekt gimnastyki korekcyjnej / Barbara Kozik // Lider.** - 2003, nr 2, s. 26-27  
Temat: Wzmacnianie mięśni grzbietu i obręczy barkowej.
37. LIS, Stanisław  
**Doskonalenie ćwiczeń oddechowych / Stanisław Lis // Życie Szkoły.** - 2005, nr 8, s. 25-27
38. LIS, Stanisław  
**Gimnastyka korekcyjna w klasie II / Stanisław Lis // Życie Szkoły.** - 2004, nr 7, s. 34-37  
Ćwiczenia korygujące skoliozę. Utrwalenie odruchu prawidłowej postawy.
39. LISOWSKA, Alicja  
**Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców płaskich / Alicja Lisowska // Lider.** - 2006, nr 2, s. 11-14
40. LUBELSKA, MONIKA  
**Przykładowe zestawy korekcyjnych ćwiczeń domowych / Monika Luberska // Lider.** - 2004, nr 11, s. 25-27  
Ćwiczenia przeciw plecom okrągłym z użyciem nietypowych przyborów oraz przeciw bocznemu skrzywieniu kręgosłupa.
41. ŁAWNICZEK, Jadwiga  
**Konspekt zajęć gimnastyki korekcyjnej / Jadwiga Ławniczek // Lider.** - 2003, nr 2, s. 23-24  
Wada: Plecy okrągłe.
42. ŁAZAR, Marta  
**Konspekty zajęć korekcyjno-kompensacyjnych : wada postawy - wady mieszane : temat : ćwiczenia ogólnorozwojowe nordic walking / Marta Łazar // Lider.** - 2010, nr 2, s. 29-30
43. MAŁUCKA, Ewa  
**Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej - wady mieszane / Ewa Małucka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2005, [nr] 5, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s.13-15  
Temat: Wzmocnienie mięśni grzbietu poprzez ćwiczenia z laskami i szarfami - przy skoliozach, plecach okrągłych i stopach płasko-koślawych (kl. III szkoły podstawowej).
44. MAKUCH, Robert  
**Atlas ćwiczeń - scenariusze zajęć z gimnastyki korekcyjnej / Robert Makuch // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2010, nr 3, s. 34-42

Gry i zabawy w wodzie w korekcji wad postawy. Ćwiczenia rozciągające mięśnie klatki piersiowej. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha.

45. MIAŁKOWSKA, Dorota

**Konspekt spotkania z rodzicami dzieci przedszkolnych (gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna)** / Dorota Miałkowska // *Lider*. – 2004, nr 4, s. 25-26

46. MIELCZAREK, Agnieszka

**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole** / Agnieszka Mielczarek // *Lider*. - 2006, nr 11, s. 23-25

Organizacja gimnastyki w szkole. Podstawowe wiadomości organizacyjne. Charakterystyka wad postawy ciała.

47. MOMOLA, Irena

**Mini gry sportowe w gimnastyce korekcyjnej** / Irena Momola, Dariusz Mucha, Lucyna Dudek // *Lider*. – 2008, nr 12, s. 20-23

48. NADGÓRSKA, Alina

**Przykładowe ćwiczenia przeciw płaskostopiu z wykorzystaniem przyborów nietypowych** / Alina Nagórska // *Lider*. – 2001, nr 10, s. 29

49. NADGÓRSKA, Alina

**Świadomość rodziców dotycząca postawy ciała dziecka** / Alina Nagórska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2000, [nr] 4, s. 147-148

Zawiera m.in.: ankietę dotyczącą wiadomości rodziców o profilaktyce i korekcji wad postawy ciała.

50. NADGÓRSKA, Alina

**Wykorzystanie metod: zabawowo naśladowczej i bezpośredniej celowości ruchu w trakcie doskonalenia ćwiczeń w gimnastyce korekcyjnej** / Alicja Nagórska // *Lider*. – 2000, nr 5, s. 25-29

51. OWCZAREK, Sławomir

**Gimnastyka korekcyjna w bocznych skrzywieniach kręgosłupa leczy czy szkodzi?** / Sławomir Owczarek. - Bibliogr // *Lider*. - 2010, nr 7/8, s. 13-16

52. OSSOWSKI, Zbigniew

**Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej – klasa III** / Zbigniew Ossowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, [nr] 1, s. 20-22

53. PEDOWSKA, Hanna

**Tok lekcji ćwiczeń korekcyjnych wg Malawki : ( wada postawy – klatka piersiowa kurza)** / Hanna Pedowska // *Lider*. - 2001, nr 10, s. 12-14

54. PODSIADŁO, Elżbieta

**Żeby zdrowe plecy mieć - trzeba tylko chcieć** / Anna Podsiadło // *Lider*. - 2004, nr 11, s. 22-24

Konspekt lekcji.

55. PYSNO, Barbara

**Konspekt gimnastyki korekcyjnej kl.I-III** / Barbara Pysno // *Lider*. - 2003, nr 2, s. 25

Temat: Wzmocnienie mięśni krótkich stóp.

56. RADZIULEWICZ, Renata Marzanna

**Ćwiczenia domowe przeciwko płaskostopiu i stopie płasko-koślawej dla dzieci powyżej 6 lat** / Renata Marzanna Radziulewicz // *Lider*. – 2004, nr 3, s. 24-29

57. RAFALSKA, Daria

**Zapobiegamy wadom postawy** / Daria Rafalska // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2003, nr 3, s. 147-148

Konspekt zajęć.

58. RANCZAKOWSKA, Irena

**Konspekt z gimnastyki korekcyjnej** / Irena Ranczakowska // *Lider*. – 2002, nr 12, s. 24-29

59. ROLAK, Danuta

**Płaskostopie i skolioza** / Danuta Rolak // *Lider*. – 2004, nr 12, s. 19-22

Zawiera zestaw ćwiczeń dla dzieci z płaskostopiem, na boczne skrzywienie kręgosłupa (skolioza) oraz usprawniających dla dzieci z bocznym skrzywieniem kręgosłupa.

60. ROMANOWSKA, Alicja

**Ćwiczenia mięśni posturalnych oraz śródlekcyjne zapobiegające i kompensujące skutki przeciążonych tornistrów** / Alicja Romanowska, Marcin Uciński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2009, [nr] 7, s. 20-29

Propozycje ćwiczeń mięśni posturalnych dla nauczycieli wychowania fizycznego oraz prowadzących gimnastykę korekcyjną. Przykłady ćwiczeń śródlekcyjnych dla nauczycieli różnych przedmiotów.

61. ROMANOWSKA, Alicja

**Przegląd wybranych metod korekcji płaskostopia** / Alicja Romanowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2002, [nr] 5, s. 8-15

62. ROMANOWSKA, Alicja

**Uwarunkowania efektywności postępowania korekcyjnego** / Alicja Romanowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2002, [nr] 7, s. 10-16

63. ROMANOWSKA, Alicja

**Wychowanie "do" i "w" w postępowaniu korekcyjnym na lekcjach i zajęciach** / Alicja Romanowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2010, [nr] 7, s. 12-16

Ogniwa procesu korekcyjnego. Wychowanie w postępowaniu korekcyjnym. Przemiana osobowości dziecka z wadą postawy ciała. Środowisko wychowawcze dziecka mające wpływ na kształtowanie postawy prokorekcyjnej dziecka.

64. RÓŻAŃSKI, PAWEŁ

**Wybrane aspekty usprawniania korekcyjnego** / Paweł Różański. – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2004, nr 8/9, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 6-8

65. RUTKOWSKA, Elżbieta

**O potrzebie ochrony kręgosłupa podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych** / Elżbieta Rutkowska, Radosław Rola, Arkadiusz Podkowiński // *Lider*. – 2001, nr 10, s. 27-28

66. RUTKOWSKA, Krystyna

**Metoda trójpłaszczyznowo-osiowa w korektywie** / Krystyna Rutkowska. – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2003, [nr] 3, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 2-4



67. SKORUPKA, Ewa  
**Aktywizowanie środowiska rodzinnego do profilaktyki i korekcji postawy ciała dzieci** / Ewa Skorupka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2003, [nr] 3, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 5-9
68. SKORUPKA, Ewa  
**Metoda Weroniki Sherbone w profilaktyce i korekcji wad postawy ciała** / Ewa Skorupka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2001, [nr] 3, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 2-4
69. SKRZYPCZAK, Zofia  
**Korygowanie wad pleców** / Zofia Skrzypczak // *Nauczanie Początkowe.* - 2001/2002, nr 2, s. 12-15  
Scenariusz zajęć na temat: Ćwiczenia korekcyjne przeciw plecom okrągłym z elementami korekcji stóp.
70. SREBRO, Elżbieta  
**Program autorski z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : pierwszy etap edukacyjny : ( program przeznaczony do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w szkole podstawowej na I etapie nauczania, w klasach I-III)** / Elżbieta Srebro // *Lider.* - 2005, nr 1, s. 28-29
71. STEC, Małgorzata  
**Sami pracujemy na choroby kręgosłupa** / Małgorzata Stec. – Bibliogr. // *Lider.* - 2005, nr 3, s. 16-23  
Profilaktyka w bólach kręgosłupa. Zestawy ćwiczeń. Profilaktyka wad postawy.
72. SZYMAŃSKA, Mirosława  
**Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców wklęsłowypukłych** / Mirosława Szymańska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2007, [nr] 5, s. 14-16
73. TOMASIAK, Małgorzata  
**Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna** / Małgorzata Tomasik // *Życie Szkoły.* - 2007, nr 9, s. 30-36  
Dwa scenariusze zajęć korekcyjnych. Tematy: 1. Gry i zabawy ruchowe o charakterze korekcyjnym. 2. Ćwiczenia wysklepiające stopę.
74. TRZCIŃSKA, Dorota  
**Gimnastyka korekcyjna w przedszkolnej edukacji** / Dorota Trzcińska / *Wychowanie w Przedszkolu.* - 2003, nr 3, s. 143-146  
Konspekt zajęć.
75. TRZCIŃSKA, Dorota  
**Praktyczne wykorzystanie metody fotograficznej diagnostyce wad postawy ciała** / Dorota Trzcińska / *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2000, [nr] 5, s. 184-187
76. TUMIŁOWICZ, Małgorzata  
**Twoje zdrowie i bezpieczeństwo : scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klas I-III** / Maria Tumiłowicz // *Wychowawca.* - 2006, nr 6, 24-27
77. TUSZYŃSKA, Kazimiera  
**Propozycje domowych ćwiczeń korekcyjnych** / Kazimiera Tuszyńska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* - 2005, [nr] 8-9, dod., s. (12)-(14)

78. WESTERLICH, Waldemar

**Uczestnictwo rodziców w lekcji wychowania fizycznego** / Waldemar Westerlich // *Lider*. – 2006, nr 9, s. 14-15

Konspekt lekcji z wychowania fizycznego – gimnastyka korekcyjna ( kl. I gimnazjum).

79. WILCZYŃSKI, Jacek

**Ćwiczenia oddechowe w leczeniu zachowawczym bocznych skrzywień kręgosłupa** / Jacek Wilczyński // *Lider*. - 2000, nr7/8, s. 25-27

80. WILCZYŃSKI, Jacek

**Symetria czy asymetria w leczeniu zachowawczym skolioz?** / Jacek Wilczyński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2002, [nr] 1, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 2-10

Zawiera: Leczenie zachowawcze skolioz. Ćwiczenia wzmacniające wybiórczo zespoły mięśni osłabionych w skoliozach. Korekcja bocznych skrzywień kręgosłupa. Ćwiczenia korygujące postawę skoliotyczną.

81. WILCZYŃSKI, Jacek

**Metoda biofeedback na platformie posturologicznej** / Jacek Wilczyński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 7, s. 20-27

Przedstawienie możliwości jakie daje platforma posturologiczna w redukcji wad postawy ciała (jest to wstępny etap tworzenia systemu ćwiczeń na platformach w korekcji poszczególnych wad postawy, w tym bocznych skrzywień kręgosłupa). Reedukacja posturalna na platformie Biodex Balance System. Przykładowe ćwiczenia.

82. WINCZEWSKI, Piotr

**Zabawy w gimnastyce korekcyjnej** / Piotr Winczewski // *Życie Szkoły*. – 2007, nr 9, s. 19-25

Propozycje zabaw.

83. WRÓBEL, Justyna

**Konspekty zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej** / Justyna Wróbel // *Lider*. – 2005, nr 6, s. 27-30

Wady: skolioza dwułukowa skompensowana prawostronna piersiowa i lewostronna lędźwiowa, stopy płaskie. Konspekt zajęć dla dzieci w wieku 7-10 lat.

84. WYCZÓŁKOWSKA, Wiesława

**Wady stóp dzieci** / Wiesława Wyczółkowski // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2003, nr8, s. 479-481

Przyczyny płaskostopia. Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne dla dzieci z płaskostopiem.

85. ZAJĄC, Izabela

**Ćwiczenia korekcyjne w wodzie korektywie** / Izabela Zajac, Maria Karpińska, Zbigniew Orpel, Marzena Kołodziej // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2003, [nr] 2, dod. *Biblioteczka Monograficzna*, s. 9-16

86. ZAJĄC-GAWŁAK, Izabela

**Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych na lekcji wf dla dzieci z wadami postawy** / Izabela Zajac-Gawlak, Sabina Krzych, Paweł Kowalski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 3, s. 13-16

Przykłady indywidualizacji ćwiczeń do zastosowania na lekcjach wychowania fizycznego.

87. ZYGMUNT, Teresa

**Plecy wklęsło-wypukłe ; konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej** / Teresa Zygmunt // *Lider*. - 2004, nr 12, s. 23-24

88. ZYGMUNT, Teresa

**Wyrobienie nawyku prawidłowej postawy ciała w czasie czytania książki /** Teresa Zygmont // *Lider.* - 2010, nr 9, s. 30

89. ŻOŁYŃSKI, Stanisław

**Wydłużamy czynnie kręgosłup : (postawa skoliozyczna - konspekt zajęć dla szkoły podstawowej) /** Stanisław Żołyński. – Bibliogr. // *Lider.* - 2010, nr 6, s. 20-21

## KASETY VHS

### 1. WYCHOWANIE

**Wychowanie fizyczne. Cz. I /** dystr. Wwa, [1995?]

Zawiera : Kształtowanie postawy ciała w okresie dojrzewania ; Wady postawy ciała i metody zapobiegania ; Zapobieganie wadom postawy ; Tryb życia dziecka z wadą postawy ; Wpływ ruchu na zdrowie.

*Sygn. V-718, V-719*

### 2. WYCHOWANIE

**Wychowanie fizyczne. Cz. II /** dystr. Wwa, [1995?].

Zawiera : Szkolny zespół gimnastyki korekcyjnej ; Ćwiczenia domowe dziecka z plecami wklęsło-okrągłymi ; Tryb życia dziecka z otyłością prostą ; Kolonie zdrowotne o profilu ortopedycznym.

*Sygn. V-720*

### 3. ZASTOSOWANIE

**Zastosowanie gimnastyki korekcyjnej w profilaktyce i usuwaniu wad postawy : programy dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczania początkowego oraz dla rodziców i wychowawców dzieci z wadami postawy /** scen. Lech Wysocki ; konsult. nauk. Elżbieta Prętkiewicz ; real. Jerzy Gębicki. - Gdańsk, 1997

Zawiera: 1. Ocena postawy ciała. Wady postawy i przykład ćwiczeń korekcyjnych ; 2. Wybrane metody stosowane w zachowawczym leczeniu skolioz ; 3. Tryb życia dziecka z wadą postaw.

*Sygn. V-370/I*

### 4. ZASTOSOWANIE

**Zastosowanie gimnastyki korekcyjnej w profilaktyce i usuwaniu wad postawy : programy dla nauczycieli wychowania fizycznego i nauczania początkowego oraz dla rodziców i wychowawców dzieci z wadami postawy /** scen. Lech Wysocki ; konsult. nauk. Elżbieta Prętkiewicz ; real. Jerzy Gębicki. - Gdańsk, 1997

Zawiera: 1. Postępowanie korekcyjne w wadach postawy. Dobory ćwiczeń dla poszczególnych wad ; 2. Elektrostymulacja garbu żeberowego. Wydłużanie koń- czyny dolnej i korekcja asymetrii miednicy ; 3. Pływanie korekcyjne.

*Sygn. V-371/II*