

**Centrum Edukacji Nauczycieli  
Dział Informacji Pedagogicznej - Biblioteka Pedagogiczna  
w Koszalinie**

---

Adres:  
ul. J. Piłsudskiego 62  
75-525 Koszalin  
tel./fax (094) 345-45-05  
**e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl**  
<http://www.cen.edu.pl>

Zestawienie bibliograficzne nr **1136/20**

## **PRACOHOLIZM**



Zestawienie bibliograficzne opracowano na podstawie literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej CEN w Koszalinie. Obejmuje ono książki, rozdziały i fragmenty z książek oraz artykuły z czasopism w układzie alfabetycznym. Niektóre pozycje opatrzone adnotacjami.

Wybór i oprac. Zyta May

**Koszalin 2020**

## **KSIĄŻKI**

1. Golińska, Lucyna.

**Pracoholizm** / Lucyna Golińska. - Warszawa, 2008

2. Killinger, Barbara.

**Pracoholicy : szkoła przetrwania** / Barbara Killinger ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Poznań, 2007

3. Kozak, Stanisław

**Patologie w środowisku pracy : zapobieganie i leczenie** / Stanisław Kozak. - Warszawa, 2009

4. Paluchowski, Władysław J.

**Czy praca szkodzi? : wyniki badań nad kwestionariuszem nadmiernego obciążania się pracą** / Władysław J. Paluchowski [et al.]. - Warszawa, 2014

5. Reinhold, Barbara Bailey

**Toksyczna praca : jak przezwyciężyć stres, przeciążenie i znużenie i jak ożywić swoją karierę zawodową** / Barbara Bailey Reinhold ; przeł. [z ang.] Norbert Radomski. - Poznań, 1998

6. Społeczne

**Społeczne, psychologiczne i zdrowotne skutki pracoholizmu** / pod red. Bohdana Dudka. - Łódź, 2011

7. Wojdyło, Kamila

**Pracoholizm : perspektywa poznawcza** / Kamila Wojdyło. - Warszawa, 2010. - 134 s. : il. ; 23 cm.

## **FRAGMENTY Z KSIĄŻEK**

1. Augustynek, Andrzej

Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. – Warszawa, 2011. – S. 94-96: **Pracoholizm**

2. Budnik, Monika

Socjologia pracy w zarysie / Monika Budnik. - Warszawa, 2019. – S. 228-235: **Pracoholizm i inne zachowania ryzykowne**

3. Cungi, Charly

Stawić czoło uzależnieniom : alkohol, nikotyna, narkotyki, hazard / Charly Cungi. – Warszawa, 2007. – S: 275-276: **Pracoholizm**

4. Furmanek, Waldemar

Zarys humanistycznej teorii pracy : (z perspektywy pedagogiki pracy) / Waldemar Furmanek. - Toruń, 2008. – S. 305-314: **Pracoholizm, dobrowolne zagubienie się w pracy**

5. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [11]-30:  
**Charakterystyka pracoholizmu i pracoholika**
6. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [54]-67:  
**Metody badań pracoholizmu**
7. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [68]-89:  
**Osobowościowe predyspozycje do pracoholizmu**
8. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [115]-135:  
**Pracoholizm w organizacjach**  
[Pracoholizm – redukować czy promować? Pracoholik w relacjach ze współpracownikami. Rola organizacji w promowaniu uzależnienia od pracy. Pracoholizm a stres zawodowy. Pracoholizm z zachowania dewiacyjne dotyczące organizacji.]
9. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [136]-153:  
**Pracoholizm a relacje rodzinne**  
[Wpływ pracoholizmu na relacje w związku z partnerem. Badania nad konsekwencjami pracoholizmu rodzica dla dzieci.]
10. Golińska, Lucyna  
Pracoholizm : uzależnienie czy pasja / Lucyna Golińska. – Warszawa, 2008. – S. [159]-170:  
**Psychoterapia pracoholików**
11. Guerreschi, Cesare  
Nowe uzależnienia / Cesare Guerreschi. – Kraków, 2005. – S. 119-155: **Uzależnienie od pracy: „work addiction”**
12. Hołyst, Brunon  
Zagrożenia ładu społecznego. [T.] 2 / Brunon Hołyst. - Warszawa, 2014. – S. 135-156: **Zachowania kompulsywne związane z czynnościami życia codziennego**
13. Jachnis, Anna  
Psychologia organizacji : kluczowe zagadnienia / Anna Jachnis. - Warszawa, 2008. – S. 201-210: **Pracoholizm**
14. Karney, Janina E.  
Psychopedagogika pracy : wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy / Janina E. Karney. – Warszawa, Cop. 2007. – S. [396]-413: **Zjawiska patologiczne we współczesnym przedsiębiorstwie**  
[Pracoholizm. Wypalenie zawodowe. Mobbing]
15. Kozak, Stanisław  
Patologia analfabetyzmu emocjonalnego : przyczyny i skutki braku empatii w rodzinie i środowisku pracy / Stanisław Kozak. - Warszawa, 2012. – S. 210-218: **Pojęcie, rodzaje, przyczyny i skutki pracoholizmu**

16. Kozak, Stanisław  
Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak. - Warszawa, 2014. – S. – 54-59: **Pracoholizm, nowe groźne uzależnienie w XXI wieku**
17. Lubrańska, Anna  
Psychologia pracy : podstawowe pojęcia i zagadnienia / Anna Lubrańska. - Warszawa, 2008. – S. 28-31: **Pracoholizm**
18. Ogińska-Bulik, Nina  
Uzależnienie od czynności : mit czy rzeczywistość? / Nina Ogińska-Bulik. – Warszawa, 2010. – S. 26-52: **Pracoholizm**
19. Stawiarska, Patrycja  
Wypalenie zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa, 2016. – S. 138-146: **Pracoholizm – wielowymiarowość zjawiska – groźne uzależnienie czy postawa godna szacunku? Przyczyny i konsekwencje**
20. Woronowicz, Bohdan T.  
Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. – Poznań, 2009. – S. 505-512: **Pracoholizm (uzależnienie od pracy)**

## **ROZDZIAŁY Z PRAC ZBIOROWYCH**

1. Bąkowska, Krzysztofa  
**Osobowościowe i sytuacyjne uwarunkowania uzależnienia od pracy** / Krzysztofa Bąkowska // W: Wychowanie dla przyszłości. – Słupsk, 1998. – S. 271-276
2. Borawska, Marianna  
**Praca jako wartość podstawowa – pracoholizm czy „ogólna harmonia” w procesie wychowania** / Marianna Borawska // W: Wychowanie dla przyszłości. – Słupsk, 2000. – S. 253-260
3. Habrat, Bogusław  
**Pracoholizm** / Bogusław Habrat. // W: Zaburzenia uprawiania hazardu i inne tak zwane nałogi behawioralne. - Wwa, 2016. - S. 351-[378]
4. Jędrzejko, Mariusz  
**Pracoholizm korporacyjny : diagnoza socjopedagogiczna – wybrane problemy** / Mariusz Z. Jędrzejko. // W: Uzależnienia behawioralne. - Pułtusk ; Wwa, 2015. - S. 153-172
5. Kozdrowicz, Ewa  
**Pracoholizm** / Ewa Kozdrowicz. // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. - Wwa, cop. 2010. - [Suplement : A-Ż]. - S. 417-424

6. Lewandowska-Walter, Aleksandra

**Relacje w rodzinie generacyjnej osób uzależnionych od pracy** / Aleksandra Lewandowska-Walter, Kamila Wojdyło. // W: Psychospołeczne aspekty życia rodzinnego. - Warszawa, 2010. - S. [253]-271

7. Łuka, Magdalena

**Postawy współczesnego człowieka wobec pracy** / Magdalena Łuka. // W: Wokół problemów jakości życia współczesnego człowieka. - Kraków, 2012. - S. 52-[59]

8. Malinowska, Diana

**Czy pracoholizm jest zaburzeniem samoregulacji?** / Diana Malinowska. // W: Samoregulacja w poznaniu i działaniu. - Kraków, 2008. - S. [247]-271

9. Peszka, Agnieszka

**Społeczne konsekwencje pracoholizmu rodziców** / Agnieszka Peszka, Mariusz Z. Jędrzejko. // W: Pedagogika i profilaktyka społeczna. - Milanówek, 2018. - S. [275]-290

10. Retowski, Sylwiusz

**Pracoholizm – próba teoretycznego zdefiniowania zjawiska** / Sylwiusz Retowski // W: Osobowość a procesy psychiczne i zachowanie. - Kraków, 2003. - S. 313-342

11. Wiśniewska, Barbara

**Pracoholizm w świetle psychologicznych teorii osobowości** / Barbara Wiśniewska, Marcelina Chamielec. // W: Styl życia i zachowania prozdrowotne. - Łódź, 2011. - S. [187]-207

12. Wojdyło, Kamila

**Pracoholizm a płeć i style przywiązaniowe** / Kamila Wojdyło, Aleksandra Lewandowska-Walter. // W: Między płcią a rodzajem – teorie, badania, aplikacje. - Kraków, 2010. - S. [133]-149

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Buczny, Jacek

**Mity na temat pracoholizmu** / z Jackiem Bucznym ; rozmawia Maja Ruszpel. // *Świat Problemów*. - 2019, nr 4, s. 18-21

2. Drachal, Halina

**Gram, bo to wciąga : uzależnienia behawioralne: hazard, sieciholizm, pracoholizm, zakupoholizm...** / Halina Drachal. // *Głos Nauczycielski*. - 2015, nr 32/33, s. 14

3. Fijewski, Piotr

**W pułapce zadaniholizmu** / Piotr Fijewski. // *Charaktery*. - 2014, nr 11, s. 50-53

4. Goetz, Magdalena

**Pasja czy pracoholizm? : kiedy i dlaczego przesadzamy z zaangażowaniem w zawodowe obowiązki?** / Magdalena Goetz. // *Głos Nauczycielski*. - 2015, nr 4, s. 14

5. Golińska, Lucyna

**Pracoholizm małżonka i rodzica w percepcji i odczuciach współpartnera i dzieci** / Lucyna Golińska // *Nowiny Psychologiczne*. - 2006, nr 1, s. [47]-55.

[Przegląd doniesień klinicznych i empirycznych dotyczących wpływu pracoholizmu współmałżonka na interakcje małżeńskie oraz wpływu pracoholizmu rodziców na funkcjonowanie ich dzieci w okresie dorosłości.]

6. Hoffmann, Beata

**Pracoholizm** / Beata Hoffmann. // *Remedium*. - 2013, nr 11, s. 8-10

[Definicja i specyfika i fazy rozwoju pracoholizmu. Uwarunkowania indywidualne i społeczne oraz skutki pracoholizmu.]

7. Jasińska, Kinga

**Urlop to za wiele** / Kinga Jasińska. // *Charaktery*. - 2016, nr 8, s. 44-47

8. Lelonek-Kuleta, Bernadeta

**Uzależnienie od czynności : zdefiniowanie pojęcia, specyfika problemu oraz kierunki diagnozy** / Bernadeta Lelonek-Kuleta. // *Serwis Informacyjny Narkomania*. - 2012, nr 1, s. 13-18

9. Lizis-Młodożeniec, Marta

**Konsekwencje pracoholizmu z perspektywy modelu poznawczo-behawioralnego** / Marta Lizis-Młodożeniec. // *Świat Problemów*. - R. 22, nr 3 (2014), s. 35-38

10. Lizis-Młodożeniec, Marta

**Terapia poznawczo-behawioralna pracoholizmu** / Marta Lizis-Młodożeniec. // *Świat Problemów*. - R. 22, nr 5 (2014), s. 37-42

11. Malinowska, Diana

**Diagnoza pracoholizmu. Charakterystyka narzędzi pomiarowych dostępnych w Polsce i kluczowe wytyczne związane z diagnozą** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 3, s. 32-38

12. Malinowska, Diana

**Formy pomocy pracoholikom inne niż terapia** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 5, s. 36-40

13. Malinowska, Diana

**Jak nie ulegać mitom na temat uzależnienia od pracy?** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2019, nr 9, s. 18-21

14. Malinowska, Diana

**Mity na temat uzależnienia od pracy** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2019, nr 7, s. 24-26

15. Malinowska, Diana

**Rola środowiska pracy i organizacji w powstawaniu i przeciwdziałaniu pracoholizmowi** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 7, s. 37-40

16. Malinowska, Diana

**Skutki pracoholizmu dla osoby, która jest pracoholikiem** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2017, nr 8, s. 22-25

17. Malinowska, Diana

**Terapeutyczne formy pomocy osobom uzależnionym od pracy** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2018, nr 7, s. 24-27

18. Malinowska, Diana

**Terapia skoncentrowana na emocjach w uzależnieniu od pracy** / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2018, nr 10, s. 22-24

19. Mandal, Agnieszka

**Nowe nałogi współczesnego człowieka**/ Agnieszka Mandal // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2006, nr 7, s. 11-15

[Nowe nałogi współczesnego człowieka: pracoholizm, uzależnienie od posiadania, uzależnienie od zakupów.]

20. Moczyłowska, Joanna

**Rodzinne aspekty uzależnienia od pracy** / Joanna Moczyłowska // *Małżeństwo i Rodzina*. - 2005, nr 1/2, s. [82]-85

21. Nowak, Natalia

**O pracoholizmie raz jeszcze** / Natalia Nowak, Marzanna Farnicka. // *Remedium*. - 2017, nr 7/8, s. 14-16

22. Podlewski, Tomasz

**Relaks, ale jaki?** / Tomasz Podlewski. // *Wychowawca*. - 2019, nr 7/8, s. 4-5

[Konieczność odpoczynku. Zagrożenie pomylenia pracowitości z pracoholizmem.]

23. Wagner, Iwona

**Pracoholizm - charakterystyka zjawiska** / Iwona Wagner. // *Praca Socjalna*. - 2011, nr 6, s. [15]-23

24. Witkowski, Tomasz

**Szczęśliwi pracoholicy** / Tomasz Witkowski // *Niebieska Linia*. - 2006, nr 5, s. 33-34

25. Wojdyło, Kamila

**Charakterystyka problemu uzależnienia od pracy w świetle dotychczasowych badań** / Kamila Wojdyło // *Nowiny Psychologiczne*. - 2003, [nr] 3, s. [33]-50

[Rodzaje pracoholizmu. Analiza różnych ujęć teoretycznych uzależnienia od pracy i wyników badań empirycznych.]

26. Wojdyło, Kamila

**Kwestionariusz Pracoholizmu (WART) - adaptacja narzędzia i wstępna analiza własności psychometrycznych** / Kamila Wojdyło // *Nowiny Psychologiczne*. - 2005, nr 4, s. [71]-84

[Polska adaptacja kwestionariusza do pomiaru uzależnienia od pracy.]

27. Wojdyło, Kamila

**Mroczne pragnienie** / Kamila Wojdyło. // *Charaktery*. - 2012, nr 3, s. 60-63

28. Wojdyło, Kamila

**Osobowość pracoholiczna : właściwości i mechanizmy regulacyjne** / Kamila Wojdyło // *Nowiny Psychologiczne*. - 2006, nr 2, s. [23]-36

[Właściwości osobowości pracoholika. Motywacyjne, emocjonalne, poznawcze elementy osobowości pracoholicznej.]

29. Wojdyło, Kamila

**Pracoholizm – rozważania nad osobowymi wyznacznikami obsesji pracy** / Kamila Wojdyło // *Nowiny Psychologiczne.* – 2004, nr 2, s. 55-75

30. Wojdyło, Kamila

**Pustka pełna pracy** / Kamila Wojdyło ; rozm. przepr. Dorota Krzemionka. // *Charaktery.* - 2015, nr 4, s. 68-72

31. Wojdyło, Kamila

**Rozpoznanie uzależnienia od pracy i perspektywy psychoterapii** / Kamila Wojdyło. // *Serwis Informacyjny Uzależnienia.* - 2018, nr 4, s. 13-19

32. Wojdyło, Kamila

**Zapracowani i nieszczęśliwi** / Kamila Wojdyło. // *Charaktery.* - 2018, nr 9, s. 24-[27]