

Rekreacja ruchowa w edukacji. Gry i zabawy w zajęciach ruchowych

Tematyczne zestawienie bibliograficzne książek i artykułów z czasopism w wyborze za lata 2002-2024. Wykaz stanowi propozycję gier i zabaw w zajęciach ruchowych, ćwiczeń i scenariuszy zajęć z zakresu różnych form aktywności ruchowych. Zestawienie opracowano na podstawie materiałów dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Koszalinie. Przy opisach książek zamieszczono informację o posiadanych egzemplarzach.

Zestawienie bibliograficzne nr **1158/24**

Koszalin 2024

Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie. Biblioteka Pedagogiczna – Dział Informacji Pedagogicznej

Adres:

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 62

Tel. (94) 345-45-05

e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl

<http://www.cen.edu.pl/>

Wybór i oprac. Małgorzata Trembowelska

Wydawnictwa zwarte:

1. **365 sposobów na nudę** / [tekst Beata Dawczak et al. ; il. Teresa Zalewska-Hoya, Lucyna Talejko-Kwiatkowska, Dariusz Żejmo]. - Poznań : "Publicat", cop. 2018. - 320 s.

Sygn. 244197

2. Barańska, Małgorzata (pedagog).

W marszu mówię, klaszczę, gram : ćwiczenia rozwijające koordynację ruchową i ruchowo-słuchową / Małgorzata Barańska. - Gdańsk : "Harmonia", 2020. - 97 s.

Sygn. 245605

4. Colina, Donatella.

150 zabaw ruchowych : rozwijanie sprawności ruchowej i praksyjnej niezbędnych w procesie nabywania nowych umiejętności / Donatella Colina ; [przekł. Katarzyna Foremniak]. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2020. - 200 s., [1] k. tabl. luz., [2] k. tabl. złoż. luz.

Sygn. 245635

5. Cook, Katie (1981-).

Rozwój dziecka z autyzmem : 90 ćwiczeń, które pomogą twojemu dziecku rozwinąć potrzebne umiejętności i w pełni wykorzystać własny potencjał / Katie Cook ; il. Cleonique Hilsaca ; przekł. Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2022. - 169 s.

Sygn. 246726, 246916

6. **Ćwiczenia poranne i gimnastyczne** / [red. prowadząca Zofia Makowska ; zespół aut. Iwona Grabska [et al.]. - Wwa : Raabe, cop. 2014. - 124 s.
Sygn. 239303, czyt.239302

7. Delaney, Tara.

101 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem, zespołem Aspergera i zaburzeniami integracji sensorycznej / Tara Delaney ; [przekł. Emilia Skowrońska]. - Wyd. 1, dodr. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2017. - 198, [1] s.
Sygn. 243342

8. Delaney, Tara.

101 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem, zespołem Aspergera i zaburzeniami integracji sensorycznej / Tara Delaney ; [przekł. Emilia Skowrońska]. - Wyd. 1, dodr. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2018. - 198, [1] s.
Sygn. 244937, 244938

9. Danks, Fiona.

W co się bawić : w deszczu, śniegu, błocie / Fiona Danks i Jo Schofield ; [tł. Michał Lenartowicz]. - Wwa : "Buchmann" - Grupa Wydaw. Foksal, cop. 2015. - 128 s.
Sygn. 240755, 240756, czyt.240754

10. Erkert, Andrea (1967-).

Nowe gry i zabawy ruchowe / Andrea Erkert ; [przekł. z jęz. niem. Edyta Brudnik]. - Kielce : "Jedność", cop. 2013. - 95 s.
Sygn. 239742, 239743, 239744, czyt.239741

11. Furmanik-Celejewska, Adrianna (1988-).

Muzolandia przedszkolaka : scenariusze zajęć dla nauczycieli rytmiki i wychowania przedszkolnego / Adrianna Furmanik-Celejewska. - Wwa : "Difin", 2016. - 101, [2] s., [14] k. tabl. : il., nuty ; 30 cm + dysk optyczny (CD-ROM).
Sygn. czyt.243593

12. Gęca, Leszek.

Tańce integracyjne w pracy z grupą. Cz. 1 / Leszek Gęca. - Lublin : "Klanza", 2003. - 35 s.
Sygn. 231958/Cz.1

13. Gęca, Leszek.

Tańce integracyjne w pracy z grupą. Cz. 1 / Leszek Gęca. - Lublin : "Klanza", 2002. - 35 s.
Sygn. czyt.226116/Cz.1

14. Griffin, Simone.

Motywy do komunikacji! : 300 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem / Simone Griffin, Dianne Sandler ; przekł. Ryszard Zajączkowski. - Wyd. 1, dodr. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2020. - 191 s.
Sygn. 246914

15. Griffin, Simone.

Motywy do komunikacji! : 300 ćwiczeń, gier i zabaw dla dzieci z autyzmem / Simone Griffin, Dianne Sandler ; przekł. Ryszard Zajączkowski. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2018. - 191 s.
Sygn. 244184

16. Hecker, Katrin (1963-).

Gry i zabawy na świeżym powietrzu : wyjdźcie z domu! / Katrin Hecker, Frank Hecker ; tł. Marian Leon Kalinowski. - Wwa : "Bellona", cop. 2017. - 127 s.
Sygn. 243450, 243451

17. Janiszewska, Katarzyna.

Tupanki, klaskanki, dla dzieci rytmiczanki, czyli 100 zabaw z najmłodszymi / Katarzyna Janiszewska. - Gdańsk : "Harmonia", 2020. - 125, [4] s.

Sygn. 245649

18. Kappert, Detlef.

Tańcząc z dziećmi : improwizacja taneczna, symbolika ciała, socjoterapia / Detlef Kappert ; [tł. Honorata Łukaszewska, Natalia Szymańska]. - Wwa : "Kined", 2005. - 191 s.

Sygn. 231963

19. Karásková, Vlasta (1947-).

Zabawy ruchowe : dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych / Vlasta Karaskova ; przekł. Andrzej Urban. - Wyd. 1 w jęz. pol. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Pedagog., 2007. - 94 s.

Sygn. 226268, 226269, 226270

20. Kołodziejski, Maciej.

Na dobry początek : zbiór piosenek i zabaw muzyczno-ruchowych dla dzieci w wieku przedszkolnym i młodszym szkolnym / Maciej Kołodziejski, Katarzyna Moskal-Kozak. - Wwa : "Difin", 2021. - 128 s. + dysk optyczny (CD).

Sygn. 246324

21. Koscinski, Cara.

Interwencje sensoryczno-motoryczne : jak za pomocą ruchu poprawić ogólne funkcjonowanie ciała / Cara Koscinski ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2019. - 130 s.

Sygn. czyt.244527

22. Kuleczka-Raszewska, Maria.

Ćwiczenia korekcyjno-terapeutyczne dla dzieci z wykorzystaniem nietypowych przyborów / Maria Kuleczka-Raszewska. - Wwa : "Difin", 2019. - 182 s.

Sygn. czyt.244940

23. Lara, Joanne.

Autism Movement Therapy® : terapia tańcem i ruchem dla osób z autyzmem : budzimy mózg! / Joanne Lara ; współpr. Keri Bowers ; przedm. Stephen M. Shore ; [przekł. Adrianna Kotowska]. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2017. - 149 s.

Sygn. 244228

24. Lipiejko, Małgorzata.

Ćwiczenia gimnastyczne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Wwa : Wydaw. Szk. PWN, cop. 2016. - 83 s.

Ćwiczenia dla 2 grup wiekowych: dzieci młodszych i dzieci starszych.

Sygn. 243667, czyt.243666

25. Lipiejko, Małgorzata.

Ćwiczenia poranne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Wwa : Wydaw. Szk. PWN, cop. 2016. - 64 s.

Ćwiczenia dla 2 grup wiekowych: dzieci młodszych i dzieci starszych.

Sygn. 243663, czyt.243662

26. Lipiejko, Małgorzata.

Gry i zabawy ruchowe / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Wwa : Wydaw. Szk. PWN, cop. 2016. - 60 s.

Zajęcia ruchowe w przedszkolu.

Sygn. 243665, czyt.243664

27. Minge, Natalia.

Gry i zabawy ruchowe : ponad 100 energetycznych zabaw / [aut. Natalia Minge, Krzysztof Minge ; il. Anna Gniady]. - Wwa : "Damidos", cop. 2015. - 95, [1] s.

Sygn. 240579, 240580, czyt.240578

28. Monnet, Valérie (1964-).

Gry dla małych i dużych : 150 świetnych zabaw w domu i na podwórku / Valérie Monnet ; il. Fabrice Leoszewski ; [tł. z j. fr. Katarzyna Jabłońska-Kułał]. - Kielce : "Jedność", cop. 2017. - 127 s.

Sygn. 243433, czyt.243432

29. Muszkieta, Radosław.

Zabawy i gry ruchowe w kształceniu zintegrowanym / Radosław Muszkieta, Michał Bronikowski. - Starachowice : "Helvetica", [2005]. - 216 s.

Sygn. 232019, 232020

30. Newlaczyl, Anna.

Zabawy logorytmiczne dla najmłodszych : ćwiczenia wykorzystywane w profilaktyce i terapii logopedycznej, rytmice oraz nauczaniu przedszkolnym i zintegrowanym / Anna Newlaczyl, Katarzyna Szłapa, Iwona Tomasiak. - Gdańsk : "Harmonia", cop. 2019. - 73, [1] s.

Sygn. 245433

31. Newman, Joye.

Zgrane nie-zgrane dziecko : pięćdziesiąt prostych ćwiczeń, które pomogą dziecku rozwijać się, uczyć i rosnąć / Joye Newman, Carol Kranowitz ; przekł. Emilia Skowrońska. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2017. - 120 s.

Sygn. 244050, czyt.244049

32. Nitecka-Walerych, Anna.

Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej / Anna Nitecka-Walerych. - Toruń : Adam Marszałek, 2019. - 352 s.

Sygn. czyt.247604

33. Odevall, Filippa (1983-).

Bose stópki : joga dla dzieci / Filippa Odevall, Karin Lundström ; tł. Barbara Gawryluk. - Poznań : "Publicat", cop. 2019. - 53, [1] s.

Sygn. 244466

34. Priore Ghannam, Katherine.

Joga dla dzieci i ich dorosłych : 100+ fajnych ćwiczeń jogi i mindfulness do wspólnej praktyki / Katherine Priore Ghannam ; il. Tanya Emelyanova ; [tł. Anna Czechowska i Magdalena Stonawska. - Wwa : "CoJaNaTo", cop. 2019. - XI, [1], 267, [1] s.

Sygn. 245334

35. Schofield, Jo.

W co się bawić : cuda na kiju / Jo Schofield i Fiona Danks ; [tł. Anna Leyk]. - Wwa : "Buchmann" - Grupa Wydaw. Foksal, cop. 2015. - 128 s.

Sygn. 240749, 240750, 240748

36. Schofield, Jo.

W co się bawić : w miejskiej dżungli / Jo Schofield i Fiona Danks ; [tł. Marta Jabłońska-Kubow]. - Wwa : "Buchmann" - Grupa Wydaw. Foksal, cop. 2015. - 128 s.

Sygn. 240758, 240759, 240757

37. Striesfeld, Mallory.

Słucham swojego ciała : ćwiczenia dla dzieci : kompetencje emocjonalno-społeczne pomocne w rozwoju samoświadomości i wyrażaniu uczuć / Mallory Striesfeld ; przekł. Olga Połowianiuk ; il. Tanya Emelyanova. - Gdańsk : "Harmonia", 2023. - 57, [2] s.
Sygn. 247220

38. Świstak, Aleksandra (pedagog).

Wierszyki uczące matematyki : rymowanki o liczbach i emocjach z kartami pracy i propozycjami zabaw ruchowych / Aleksandra Świstak, Mateusz Świstak ; [il. Mateusz Świstak, Wiktoria Krzyśpiak]. - Gdańsk : "Harmonia", 2023. - 51, [1] s.
Sygn. 247355

39. **Tańce integracyjne w pracy z grupą : praca zbiorowa. Cz. 2 /** pod red. Leszka Gęcy. - Lublin : "Klanza", 2004. - 60 s.

Sygn. 231960/Cz.2, czyt.231959/Cz.2

40. **Terapeutyczne zabawy w integracji sensorycznej /** red. nauk. Elżbieta Wieczór, Jacek Szmalec, Grzegorz Brzuzy. - Wwa : "Difin", 2019. - 165 s.

Sygn. 244930

41. Tomaszewska, Maria (pedagog).

Piosenki i zabawy edukacyjne na bum bum rurki - boomwhackers : [scenariusze dla nauczycieli, instruktorów i rodziców] / Maria Zofia Tomaszewska, Małgorzata Miler. - Radwanice : "Absonic", 2013. - 69, [3] s. : il. kolor., nuty ; 21 x 29 cm + 1 dysk optyczny (CD-ROM).

Sygn. 240407, czyt.240406

42. Umiastowska, Danuta (1952-).

Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydaw. Nauk. Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023. - 144 s.

Sygn. czyt.247324

43. Wasilewicz, Grażyna.

Nowe zabawy słowno-ruchowe z niemowlakami / Grażyna Wasilewicz. - Gdańsk : "Harmonia", 2021. - 54, [1] s.

Sygn. 246061

44. Wasilewicz, Grażyna.

Zabawy słowno-ruchowe z dwu- i trzylatkami : świat maluszka / Grażyna Wasilewicz. - Gdańsk : "Harmonia", 2021. - 71, [1] s.

Sygn. 246075

45. Wasilewicz, Grażyna.

Zabawy słowno-ruchowe z trzylatkami : rymy na cztery pory roku / Grażyna Wasilewicz. - Gdańsk : "Harmonia", 2021. - 70, [1] s.

Sygn. 246076

46. Welsche, Mone.

Ukierunkowana na relacje pedagogika ruchu według koncepcji Weroniki Sherborne / Mone Welsche ; przekł. Elżbieta Cieślik. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2019. - 218 s.

Sygn. 246669, czyt.246522

47. **WF (nie tylko) dla chłopców : samoobrona, judo, zapasy, minisumo /** [aut.] Iwona Dębczyńska-Wóbel [et al. ; il. Anna Siwek-Laszczyk, Grzegorz Laszczyk]. - Wwa : Raabe, cop. 2013. - 100 s.

Sygn. 239330, czyt.239329

48. Winczewski, Piotr.

Białe kruki : gry i zabawy ruchowe z lat 1821-1939 / zebrał i opisał Piotr Winczewski ; [przedm. Małgorzata Bronikowska]. - Wwa : Nar. Centrum Kultury, 2016. - 297, [1] s.
Sygn. 243322

49. Winczewski, Piotr.

Na każde przysłowie jest zabawa / Piotr Winczewski. - Gdańsk : "Harmonia", 2017. - 235 s.
Gry i zabawy ruchowe. Dla nauczycieli przedszkoli, klas 1-3 szkół podstawowych i wychowania fizycznego.
Sygn. 243492, 243493, czyt.243491

50. Winczewski, Piotr.

Profilaktyka i korygowanie płaskostopia : zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie stóp / Piotr Winczewski. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2018. - 267 s.
Sygn. 244189, 244190

51. Winczewski, Piotr.

Zabawy i gry ruchowe : dla dzieci poruszających się na wózkach inwalidzkich / Piotr Winczewski. - Kielce : "Jedność", cop. 2013. - 128 s.
Sygn. 238886, czyt.238885

52. Winczewski, Piotr.

Zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie tułowia : scenariusze zajęć dla nauczycieli wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej / Piotr Winczewski. - Wwa : "Difin", 2016. - 198 s.
Sygn. czyt.246592

53. **Zabawy ruchowe** / [red. prowadząca Zofia Makowska ; zespół aut. Iwona Grabska [et al.]. - Wwa : Raabe, cop. 2014. - 136 s.
Sygn. 239907, 239908, czyt.239304

54. Żołyński, Stanisław.

100 scenariuszy zajęć na 100 lekcji wychowania fizycznego : poradnik metodyczny z propozycjami scenariuszy zajęć dla klas IV-VIII szkoły podstawowej do programu nauczania "Ruch – zdrowie dla każdego 2" / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : "Fosze", cop. 2021. - 342 s.
Sygn. 246783, czyt.246636

55. Żołyński, Stanisław.

Zarys postępowania korekcyjnego w praktyce szkolnej : "Ruch - lek dla wszystkich" / Stanisław Żołyński. - Rzeszów : "Fosze", cop. 2021. - 263 s.
Sygn. czyt.247190

Artykuły z czasopism:

56. Baj-Lieder, Marta.

Zabawy wspierające rozwój schematu ciała / Marta Baj-Lieder. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 2, s. 20-22

57. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Gry i zabawy lekkoatletyczne kształtujące wytrzymałość / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 28-31

58. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Gry i zabawy na lodowisku / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 50-52

59. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Gry i zabawy rozwijające szybkość reakcji / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 3, s. 15-18

60. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Gry i zabawy z piłką body ball / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 11-13

61. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Gry z planszami na sportowo / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 36-37

62. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Profilaktyka i korygowanie płaskostopia : zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie stóp / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 12-16

63. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Zimowe wyścigi rzędów - przykłady / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2023, nr 1, s. 30-33

64. Chlebosz, Karolina.

Top 10 team games : jak zbudować drużynę przy pomocy gier i zabaw / Karolina Chlebosz. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 4, s. 30-33

65. Chudzik, Agnieszka.

Prezentacja "Cyfrouroczystość" : scenariusz przedstawienia dla przedszkolaków (do zagrania przez dwoje nauczycieli) razem z zabawami muzyczno-ruchowymi dla dzieci / Agnieszka Chudzik. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2023, nr 1, s. 55-58

66. Czarzasta, Marta.

Poznajemy przysłowia - zabawy ruchowe / Marta Czarzasta. // *Świetlica w Szkole*. - 2024, nr 4, s. 16-17

67. Daniek-Salawa, Jadwiga.

Zabawy ruchowe w ogrodzie : scenariusz zajęć dla przedszkolaków / Jadwiga Daniek-Salawa. // *Blżej Przedszkola*. - 2023, nr 10, s. 22-23

68. Forecka, Katarzyna.

Na wysokiej górze rośnie drzewo duże - przykłady krótkich zabaw muzycznych, wyrazowych, ruchowych i improwizowanych / Katarzyna Forecka. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 2, s. 14-16

69. Furtek, Elżbieta.

Tchoukball - gra, która łączy a nie dzieli / Elżbieta Furtek. // *Wychowawca*. - 2020, nr 4, s. 34-35

70. Gawlik, Karolina.

Kącik zabaw integracyjnych / Karolina Gawlik. // *Blżej Przedszkola*. - 2020, nr 10, s. 40-41

71. Górka, Dawid.

Piłka koszykowa : poprzez gry i zabawy uczymy koźlowania piłki / Dawid Górka. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 21-23

72. Górka, Dawid.

Uniwersalne gry i zabawy do zastosowania w różnych grach zespołowych / Dawid Górka. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 5, s. 10-14

73. Infulecki, Jakub.

Jak wykorzystać węzły żeglarskie w grach i zabawach dla dzieci / Jakub Infulecki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2023, nr 2, s. 30-35

74. Janik, Anna.

Zabawy i gry z piłkami tenisowymi : scenariusz lekcji wychowania fizycznego dla klasy II / Anna Janik. // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2017/2018, nr 2, s. 77-79

75. Jelonek, Marta.

Nie czas na nudę / Marta Jelonek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2023, nr 6, s. 77-79

Zabawa integracyjna. Bezpieczni na placu zabaw - quiz wiedzy. Zabawa ruchowa z piosenką. Zabawa matematyczna. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych ogólnorozwojowych.

76. Jurczak, Adam.

Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze / Adam Jurczak, Robert Ma-kuch. // *Meritum*. - 2022, nr 2, s. 18-26

77. Kalbarczyk, Anna.

Był sobie papier, czyli Arteterapia dla przedszkolaka : zabawy plastyczne i ruchowe wspomagające rozwój małego dziecka / Anna Kalbarczyk. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 1, s. 58-60

78. Kamień, Dorota.

Gry i zabawy integracyjne na wakacyjną nudę / Dorota Kamień. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 4, s. 4-9

Propozycje gier i zabaw integracyjnych.

79. Kamień, Dorota.

Polubić siłę - wzmacnianie mięśni posturalnych podczas ćwiczeń w parach / Dorota Kamień. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 43-47

Propozycje ćwiczeń wzmacniających w dwójkach.

80. Kłysz-Sokalska, Natalia.

Opowieść ruchowa z muzyką / Natalia Kłysz-Sokalska. // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 6, s. 45-50

81. Kołodziej, Anna.

Jesienna ścieżka zdrowia : kącik zabaw i ćwiczeń ruchowych / Anna Kołodziej. // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 9, s. 6-9

82. Kołodziej, Anna.

Zimowa olimpiada sportowa : kącik zabaw i ćwiczeń ruchowych / Anna Kołodziej. // *Bliżej Przedszkola*. - 2021, nr 1, s. 8-11

83. Kosmała, Justyna.

Gry z wykorzystaniem nietypowych materiałów / Justyna Kosmała. // *Świetlica w Szkole*. - 2023, nr 3, s. 24-25

84. Krzak, Małgorzata.

Lekkoatletyka dla smyka : zabawy i gry terenowe w edukacji wczesnoszkolnej / Małgorzata Krzak, Anna Malska-Śmiałowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 7, s. 34-38

Zalety lekkoatletycznych form aktywności ruchowej. Walory gier terenowych. Przykładowe ćwiczenia.

85. Krzelowska, Magdalena.

21 kreatywnych gier i zabaw z wykorzystaniem śniegu / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 38-45

86. Krzelowska, Magdalena.

Rekreacja ruchowa dzieci i młodzieży w okresie zimowym / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 2, s. 29-39

Gry i zabawy na boisku ośnieżonym oraz nieośnieżonym. Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem sanek.

87. Kulka, Monika.

Podczas zabawy czas szybciej płynie / Monika Kulka. // *Świetlica w Szkole*. - 2020, nr 1, s. 26-28

Propozycje zabaw dla dzieci do przeprowadzenia zarówno w świetlicy jak i w domu.

88. Lasek, Mikołaj.

Dodgeball, czyli Inny wymiar zbijaka / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 20-21

Scenariusz zajęć z wykorzystaniem gry Dodgeball.

89. Lasek, Mikołaj.

Piłka nożna w edukacji wczesnoszkolnej / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 3, s. 15-17

Propozycje gier i zabaw z wykorzystaniem elementów piłki nożnej.

90. Lasek, Mikołaj.

Top 5 gier i zabaw z zachowaniem dystansu / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 32-34

91. Lasek, Mikołaj.

Top 7 zabaw na świeżym powietrzu / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 4, s. 26-27

92. Lasek, Mikołaj.

WF = FUN : top 10 gier i zabaw do wykorzystania podczas lekcji wychowania fizycznego / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 18-19

93. Lasek, Mikołaj.

Wykorzystanie piłek tenisowych na zajęciach z wychowania fizycznego / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 4, s. 28-29

Propozycje ćwiczeń, gier i zabaw z wykorzystaniem piłek tenisowych.

94. Litwinow, Monika.

Na tropie skarbu - podchody w przedszkolu w detektywistycznym klimacie / Monika Litwinow. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 5, s. 26-32

Zalety przygotowania podchodów w przedszkolu.

95. Litwinow-Cieślewicz, Monika (1986-).

Opowieść ruchowa na wiosnę i lato / Monika Litwinow. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 5, s. 11-16

Jak wykorzystać zalety opowieści ruchowej podczas zajęć z dziećmi.

96. Ludorowska, Agnieszka.

Lekcje WF-u : dlaczego tak wielu uczniów ich nie lubi? : jak zachęcać dzieci do ruchu? / Agnieszka Ludorowska. // *Życie Szkoły*. - 2023, nr 8, s. 17-19

97. Łabiński, Jerzy.

Poduszki sensoryczne na lekcji WF : korzyści i propozycje ćwiczeń krok po kroku / Jerzy Łabiński. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 2, s. 46-49

98. Łabiński, Jerzy.

Pomysł na lekcję : nauka samoobrony na lekcji WF jako metoda budowania pewności siebie u uczniów / Jerzy Łabiński. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 3, s. 49-53

99. Łasocha, Natalia.

Gimnastyczne kostki / Natalia Łasocha. // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 7/8, s. 90-91

100. Łasocha, Natalia.

Pomysłowa paka na Dzień Przedszkolaka : propozycje zabaw i aktywności / Natalia Łasocha. // *Bliżej Przedszkola*. - 2021, nr 6, s. 5-7

101. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 1, „Idzie wąż” - wielostronne odczuwanie i aktywizowanie wyobraźni i zmysłów dzieci / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2021, nr 3, s. 37-42

102. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 2, Kształtowanie wyobrażeń związanych z tempem muzyki / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2021, nr 4, s. 19-24

103. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 3, Dźwięki krótkie, dłuższe i najdłuższe oraz... szeleszczące / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2022, nr 1, s. 22-24

104. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 7, Piłka skacze, piłka się toczy : ćwiczenie lateralizacji i gimnastyka oczu / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2023, nr 1, s. 15-17

105. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 8, Zabawy z wyobraźnią / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2023, nr 2, s. 23-27

106. Ławrowska, Romualda.

Zintegrowane zabawy tematyczne. Cz. 9, "Marsz ołowianych żołnierzyków" : odczuwanie budowy utworu, części i motywów / Romualda Ławrowska. // *Wychowanie Muzyczne*. - 2023, nr 3, s. 37-41

107. Marchel, Paweł.

Rekreacyjne formy aktywności fizycznej z różnych stron świata / Paweł Marchel. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 12-17

108. Marchel, Paweł.

Wpływ sportu na kulturę : jak zaprezentować uczniom inny wymiar aktywności fizycznej? / Paweł Marchel. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 46-50

109. Marchel, Paweł.

Zabawy biegowe jako jednostka treningowa / Paweł Marchel. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2023, nr 5, s. 23-26

110. Marzec, Klaudia.

Pozwólmy dzieciom na dzikość / Klaudia Marzec. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 5, s. 6-9
Zawiera: Co leży w naszej naturze? Sensoryczna zabawa w brudzie. Zarazki są dzieciom potrzebne. Natura w przedszkolu. Zadania dla nauczycieli

111. Marzec, Klaudia.

Spacer potrzebny jak powietrze / Klaudia Marzec. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 1, s. 5-7
Spacer w realizacji podstawy programowej. Spacer jako wsparcie w rozwoju dziecka w wieku przedszkolnym.

112. **Metody zabawowe z elementami sportów walki na lekcjach wychowania fizycznego** / Piotr Dobosz [et al.]. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 6, s. 51-55

113. Młóciński, Michał.

Gry i zabawy dla małych i dużych, czyli WF dla wszystkich uczniów / Michał Młóciński. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 38-41

114. Niedek, Ewa.

Gry i zabawy na boisku szkolnym / Ewa Niedek. // *Świetlica w Szkole*. - 2021, nr 5, s. 24-25

115. Nowak, Piotr (wychowanie fizyczne).

Gry i zabawy ruchowe kształtujące współpracę w grupie / Piotr Nowak. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 3, s. 56-58

116. Nowak, Piotr (wychowanie fizyczne).

Na dobry początek, czyli Angażujące zabawy na rozgrzewkę / Piotr Nowak. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 3, s. 52-54

117. Ozimek, Mariusz.

Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym, pomysłem na lekcje wychowania fizycznego w terenie naturalnym. Cz. 4 / Mariusz Ozimek, Adam Jurczak, Piotr Dobosz. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 3, s. 52-59

118. Puszka, Daria.

Moda na rekreację - boccia / Daria Puszka. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 2, s. 52-53

Prezentacja gry rekreacyjnej boccia - zasady i zalety gry.

119. Puszka, Daria.

Ultimate frisbee - aktywność, którą pokochają Twoi uczniowie / Daria Puszka. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 36-37

120. Rydzik, Łukasz.

Podchody na WF? To możliwe, podpowiadamy jak! / Łukasz Rydzik, Ewa Sobilo. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 6, s. 50-51

121. Rzeszotek, Mariusz.

Prosty przepis na udane wyścigi rzędów / Mariusz Rzeszotek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 41-44

122. Sawicki, Leszek.

Ćwiczenia, gry i zabawy z szarfami / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 24-27

123. Sawicki, Leszek.

Ćwiczenia hamowania, lądowania i zmiany kierunku biegu : jak skutecznie kształtować te umiejętności? / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 2, s. 16-21

124. Sawicki, Leszek.

Ćwiczenia, zabawy i gry na lekcji wychowania fizycznego poprawiające koncentrację uwagi / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 5, s. 6-8

125. Sawicki, Leszek.

Ćwiczenia, zabawy i gry rozwijające koncentrację na zajęciach wychowania fizycznego / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 20-23

126. Sawicki, Leszek.

Lekcja wychowania fizycznego w trudnych warunkach? To nie problem! / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 5, s. 27-30

127. Sawicki, Leszek.

Zabawy i gry budujące pozytywne emocje na zajęciach wychowania fizycznego – Team Building / Leszek Sawicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2023, nr 5, s. 18-22

128. Swędrowska, Małgorzata.

Rymuj i wyliczaj, śpiewaj i zachwycaj! : zabawy ruchowe, teksty rymowane w codziennych aktywnościach dzieci w przedszkolu / Małgorzata Swędrowska. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 8, s. 24-28

129. Taw, Damian.

Gry koordynacyjno-ruchowo-biegowe / Damian Taw. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 2, s. 45-47

130. Urbański, Bartosz.

Gry i zabawy uatrakcyjniające szkolny wyjazd wakacyjny – z uwzględnieniem wieku i możliwości podopiecznych / Bartosz Urbański. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 4, s. 25-27

131. Urbański, Bartosz.

Lekcja wychowania fizycznego na świeżym powietrzu z propozycjami ciekawych gier i zabaw / Bartosz Urbański. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 5, s. 20-23

132. Urbański, Bartosz.

Lekcja wychowania fizycznego zimą / Bartosz Urbański. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2023, nr 1, s. 20-24

133. Więclaw, Grzegorz.

Gry i zabawy wzmacniające koncentrację uwagi : pomysły i inspiracje dla nauczycieli WF / Grzegorz Więclaw. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 1, s. 38-42

134. Winczewski, Piotr.

14 pomysłów na zimowe zabawy bez wychodzenia na zewnątrz / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 14-19

135. Winczewski, Piotr.

Bezkontaktowe zabawy dla kilkulatków korygujące wady stóp / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 6, s. 20-25

136. Winczewski, Piotr.

Gry i zabawy ruchowe na lekcjach WF w czasie COVID-19 / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 6, s. 6-13

137. Winczewski, Piotr.

Gry ruchowe dla starszych uczniów - inspiracje szkoleniem wojskowym / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 6, s. 20-25

138. Winczewski, Piotr.

Kopanka graniczna : doskonalenie umiejętności współdziałania najmłodszych piłkarzy nożnych / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 4, s. 24

139. Winczewski, Piotr.

Korygowanie płaskostopia : pomysły na przygotowanie zajęć gimnastyki korekcyjnej : zabawowe formy przeciwdziałania wadom postawy ciała / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 5, s. 34-39

140. Winczewski, Piotr.
Może na dworze? : 9 gier i zabaw / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 25-29
141. Winczewski, Piotr.
Porozmawiajmy o kangurach : zabawy ruchowe na interdyscyplinarne zajęcia wychowania fizycznego / Piotr Winczewski. // *Życie Szkoły*. - 2023, nr 4, s. 48-50
142. Winczewski, Piotr.
"Preswimming" - oswajanie dziecka ze środowiskiem wodnym / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 3, s. 19-31
143. Winczewski, Piotr.
"Preswimming" - oswajanie dziecka ze środowiskiem wodnym : nauczanie umiejętności utrzymywania się na powierzchni wody z pomocą dorosłego i z autoasekuracją (podtrzymywanie się brzegu, podpieranie się o dno basenu) / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 5, s. 32-37
144. Winczewski, Piotr.
"Preswimming" - oswajanie dziecka ze środowiskiem wodnym : nauczanie zbliżania twarzy do powierzchni wody / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 4, s. 20-25
145. Winczewski, Piotr.
Top 7 zabaw ruchowych korygujących wady postawy / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 6, s. 5-9
146. Winczewski, Piotr.
Zabawowe formy przeciwdziałania wadom postawy ciała : porozmawiajmy o muzyce - opowieści ruchowe ułatwiające korygowanie płaskostopia / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 6, s. 33-37
147. Winczewski, Piotr.
Zajęcia ruchowe dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej / Piotr Winczewski. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 4, s. 36-41
148. **Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym - sposób na zdrowe i atrakcyjne lekcje wychowania fizycznego. Cz. 1** / Adam Jurczak [et al.]. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 6, s. 53-55
149. **Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym - szansa na lekcje wychowania fizycznego w terenie o walorach zdrowotnych. Cz. 2** / Mariusz Ozimek [et al.]. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 1, s. 61-64
150. **Zabawy i gry ruchowe w terenie leśnym, formą programowania treningu zdrowotnego. Cz. 3** / Adam Jurczak [et al.]. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2018, nr 2, s. 66-70
151. Zemla, Dorota.
Gry i zabawy ruchowe w świetlicy / Dorota Zemla. // *Świetlica w Szkole*. - 2023, nr 6, s. 30-31
152. Zielińska, Ewa.
Zabawy podwórkowe / Ewa Zielińska. // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 3, s. 14-16