

EDUKACJA PROZDROWOTNA

Kierunki polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2024/2025

Edukacja prozdrowotna w szkole - kształtowanie zachowań służących zdrowiu, rozwijanie sprawności fizycznej i nawyku aktywności ruchowej, nauka udzielania pierwszej pomocy.

Zestawienie bibliograficzne nr **1157/24**

Wykaz obejmuje w wyborze książki za lata 2007-2024, ebooki na platformie IBUK Libra oraz artykuły z czasopism w wersji drukowanej za lata 2015-2024. Zestawienie opracowano na podstawie materiałów dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Koszalinie. Przy opisach książek zamieszczono informację o posiadanych egzemplarzach.

Koszalin 2024

Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie. Biblioteka Pedagogiczna – Dział Informacji Pedagogicznej

Adres:

ul. Marszałka J. Piłsudskiego 62

Tel. (94) 345-45-05

e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl

<http://www.cen.edu.pl/>

Wybór i oprac. Małgorzata Trembowelska

Wydawnictwa zwarte:

1. **Aktywność fizyczna z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych** / red. nauk. Jadwiga Berbeka, Krzysztof Lipecki ; aut. Jadwiga Berbeka [et al.]. - Wwa : "Difin", 2019. - 200 s.
Sygn. czyt.244490

2. **Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywienia człowieka** / pod red. Emili Kolarzyk ; [aut. Michał Seweryn et al.]. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016. - 766, [1] s.
Sygn. czyt.242704

3. Brzezińska, Anna (1949-).

Profilaktyka zaburzeń funkcjonowania i rozwoju oraz promocja zdrowia dzieci i młodzieży / Anna Izabela Brzezińska, Iwona Grzegorzewska. // W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / red. nauk. Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska, Aneta R. Borkowska. - Wyd. 1, 2 dodr. – Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2020. - S. 755-776
Sygn. 246115, 247527

4. Buczak, Agnieszka (pedagog).

Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej / Agnieszka Buczak. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014. - 123 s.
Sygn. czyt.240457

5. Chruściel, Paweł.

Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania : przewodnik dydaktyczny / Paweł Chruściel, Wiesław Ciechaniewicz. - Wyd. 1, 1 dodr. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, 2018. - VIII, [2], 173 s.
Sygn. czyt.244581

6. Contento, Isobel R.

Edukacja żywieniowa / Isobel R. Contento ; red. nauk. pol. wyd. Barbara Woynarowska, Nina Ogińska-Bulik, Magdalena Woynarowska-Soldan ; przeł. Olga Siara, Małgorzata Guzowska, Wojciech Szczepański. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2018. - XXIV, [2], 691, [1] s.
Sygn. 245358

7. Cygal, Krystyna.

W zgodzie z naturą, ludźmi i samym sobą : wybór scenariuszy godzin wychowawczych dla klas IV-VI z zakresu ścieżki ekologicznej i prozdrowotnej / Krystyna Cygal, Beata Kuczera. - Rzeszów : "Fosze", cop. 2007. - 64 s.
Sygn. 225538, 225539, czyt.225537

8. Cynarski, Wojciech Jan (1965-).

Czas wolny, turystyka i rekreacja w perspektywie socjologicznej / Wojciech J. Cynarski. - Kraków : "Universitas", cop. 2017. - 272, [3] s.
Sygn. czyt.243348

9. Czepczor-Bernat, Kamila.

Otyłość dziecięca z perspektywy dzieci i rodziców : aspekt behawioralny, emocjonalny, poznawczy / Kamila Czepczor-Bernat. - Wwa : "Difin", 2021. - 198 s.
Sygn. 246562

10. Demeshkant, Natalia.

Analiza wzorców zachowania zdrowotnego dzieci i młodzieży : wyniki badań uczniów polskich szkół / Natalia Demeshkant, Paulina Burkot. // W: Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aplikacje, inspiracje / red. nauk. Anna Maria Wójcik, Ewa Gajuś-Lankamer, Ilona Żeber-Dzikowska. – Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. - S. 23-37
Sygn. czyt.247046

11. Duplaga, Mariusz.

Edukacja zdrowotna / Mariusz Duplaga. // W: Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny / red. nauk. Stanisława Golinowska oraz Jacek Czepiel, Alicja Domagała, Mariusz Duplaga [et al.] ; współpr. Magdalena Mrożek-Gąsiorowska. – Wwa : "Scholar", 2022. - S. 821-834
Sygn. czyt.246876

12. Duplaga, Mariusz.

Promocja zdrowia : geneza, koncepcja i definicje / Mariusz Duplaga. // W: Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny / red. nauk. Stanisława Golinowska oraz Jacek Czepiel, Alicja Domagała, Mariusz Duplaga [et al.] ; współpr. Magdalena Mrożek-Gąsiorowska. – Wwa : "Scholar", 2022. - S. 779-806
Sygn. czyt.246876

13. Dutkiewicz, Agata (dietetyczka).

Dietetyka w zaburzeniach odżywiania u dzieci i młodzieży / Agata Dutkiewicz. - Wwa : PZWL Wydaw. Lek. : Wydaw. Nauk PWN, 2024. - XV, [1], 214 s.
Sygn. 247701

14. Dymek-Kucińska, Anna.

Nadwaga i otyłość u dziecka w wieku szkolnym : jak szkoła może pomóc dziecku i rodzinie / Anna Dymek-Kucińska, Beata Szurowska. // W: Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / red. nauk. Beata Szurowska. – Wwa : "Difin", 2020. - S. 144-175
Sygn. 245262, czyt.245261

15. Dymek-Kucińska, Anna.

Nadwaga i otyłość u dziecka z perspektywy przedszkola : działania prozdrowotne i edukacyjne systemu oświaty / Anna Dymek-Kucińska, Beata Szurowska. // W: Przedszkole w sytuacji trudnej / zdążyć z pomocą / red. nauk. Beata Szurowska. – Wwa : "Difin", 2019. - S. 210-243
Sygn. 244914, czyt.244913

16. Dymkowska-Malesa, Maria.

Zdrowo jesz - lepiej żyjesz : konspekt zajęć dydaktycznych dla klasy 1-3 gimnazjum / aut. Maria Dymkowska-Malesa, Janusz Zakrzewski. - 2 edycja. - [Koszalin : Urząd Miejski, 2011]. - 96 s.
Sygn. czyt.239158

17. Dymkowska-Malesa, Maria.

Zdrowo jesz - lepiej żyjesz : konspekt zajęć dydaktycznych dla klasy 4-6 : szkoła podstawowa / aut. Maria Dymkowska-Malesa, Janusz Zakrzewski. - 2 edycja. - [Koszalin : Urząd Miejski, 2011]. - 100 s.
Sygn. czyt.239157

18. Edukacja zdrowotna jako obszar kształcenia ustawicznego w profilaktyce wybranych chorób stylu życia / Elżbieta Stokowska-Zagdan [et al.]. // W: Szkoła, nauczyciel, uczeń w przestrzeni edukacyjnej = School, teacher, student in educational space / red. nauk. Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk, Aleksandra Szczygieł ; [aut. Agata Bronisz et al.]. – Wwa : "Difin", 2020. - S. 203-214
Sygn. czyt.245580

19. Fairburn, Christopher G.

Jak pokonać objadanie się / Christopher G. Fairburn ; przekł. Beata Radwan. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2014. - 254, [1] s.
Sygn. 244612

20. Fedyn, Beata.

Teoretyczne modele zdrowia jako podstawa planowania i realizacji programów edukacji zdrowotnej w szkole = Theoretical models of health as a basis for planning and implementing school health education programs / Beata Fedyn, Ilona Gembalczyk. // W: Nauczyciel-uczeń w przestrzeniach życia i edukacji : dobre praktyki / red. nauk. Anna Borzęcka, Agnieszka Twaróg-Kanus. – Toruń : Adam Marszałek, 2021. - S. 29-43
Sygn. czyt.246552

21. Gruzewski, Kevin.

Gry terapeutyczne dla nastolatków : 150 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / Kevin Gruzewski ; przekł. Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : "Harmonia", 2024. - XV, [1], 187 s.
Sygn. 247658

22. Grzywniak, Celestyna.

Wykorzystanie ćwiczeń ruchowych w profilaktyce i leczeniu chorób u dzieci oraz u dorosłych / Celestyna Grzywniak. // W: Człowiek w sytuacji zagrożenia zdrowia z perspektywy psychosomatyki / red. Ewa Wilczek-Rużyczka. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego. - Kraków, 2020. - S. 139-153
Sygn. czyt.246184

23. Hayes, Louise L.

W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekł. Agnieszka Cioch ; [przedm. Steven C. Hayes]. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2020. - 168 s.

Sygn. 245158

24. **Jedzenie jako sytuacja edukacyjna i społeczna /** red. nauk. Barbara Juraś-Krawczyk, Elżbieta Woźnicka. - Łódź : Wydaw. Akad. Humanistyczno-Ekonomicznej, 2015. - 196 s.

Sygn. 240712

25. Klimas, Leszek (1976-).

Jak pomóc dziecku z nadwagą : efekt Klimasa / Leszek Klimas ; wysłuchała i spisała Dorota Mirska. - Wwa : "Luna", 2024. - 254, [2] s.

Sygn. 247659

26. Kobyłańska, Aleksandra.

Psychodietetyka czyli Jak przestać zjadać emocje i stres : 120 dań, które poprawią twoje samopoczucie / Aleksandra Kobyłańska. - Białystok : "Vital", 2023. - 204 s.

Sygn. 247064

27. Kolanko, Agnieszka.

Buduję poczucie własnej wartości : karty pracy dla dzieci i młodzieży z niską samooceną oraz ze spektrum autyzmu / Agnieszka Kolanko. - Gdańsk : "Harmonia", 2022. - 52, [8] s., [2] k. tabl.

Sygn. 246732

28. Kozak, Agnieszka (psycholog).

Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski. - Gliwice : "Helion", cop. 2023. - 414, [4] s.

Sygn. 247379, 247723

29. Kujawińska, Ewa.

To, co ważne i poważne : inscenizacje o bezpieczeństwie, zdrowiu i emocjach : scenariusze przedstawień dla przedszkolaków i klas I-III / Ewa Kujawińska. - Kraków : CEBP 24.12, 2018. - 175 s. + 2 dyski optyczne (CD).

Sygn. czyt.244264

30. **Kultura współczesna a zdrowie : aspekty psychologiczne /** red. nauk. Małgorzata Górnik-Durose. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2013. - 282 s.

Sygn. czyt.238869

31. Kwiatkowska-Łozińska, Mariola.

"Żyj bezpiecznie i zdrowo" – program profilaktyczno-wychowawczy edukacji zdrowotnej / Mariola Kwiatkowska-Łozińska. - Kraków : "Impuls", 2007. - 147, [1] s.

Sygn. 226989, 226990, 226991

32. Leksy, Karina.

Młodzież we współczesnej przestrzeni społeczno-kulturalnej : wybrane aspekty zdrowotne i pedagogiczne / Karina Leksy. - Wwa : "Difin", 2020. - 251 s.

Sygn. czyt.245305

33. Naziemiec, Leszek.

Dziki dziecko : jak wspierać rozwój psychoruchowy dziecka w zgodzie z naturą / Leszek Naziemiec. - Gliwice : "Helion", cop. 2023. - 148, [1] s.

Sygn. 247261

34. Niemczyk, Agata.

Turystyka wśród form czasu wolnego młodzieży szkolnej pokolenia Z / Agata Niemczyk, Renata Seweryn, Katarzyna Klimek. - Wwa : "Difin", 2020. - 207 s.

Sygn. czyt.245155

35. Nitecka-Walerych, Anna.

Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 szkoły podstawowej / Anna Nitecka-Walerych. - Toruń : Adam Marszałek, 2019. - 352 s.

Sygn. czyt.247604

36. Nowak, Paweł Fryderyk.

Wychowanie zdrowotne i wychowanie poprzez sport : procesy wspierające sukces życiowy / Paweł Fryderyk Nowak. // W: Sukces edukacyjny, sukces zawodowy, sukces życiowy / red. nauk. Tomasz Łączek. – Wwa : "Difin", 2018. - S. 154-164

Sygn. czyt.244428

37. Osiński, Wiesław.

Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii / Wiesław Osiński. - Wyd. 1, dodr. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, 2017. - 191 s.

Sygn. 244911

38. Osiński, Wiesław.

Nadwaga i otyłość : aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii / Wiesław Osiński. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, 2016. - 191 s.

Sygn. 243494

39. Owen, Liz.

Efekt jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przeł. Marzenna Rączkowska. - Wwa : "Czarna Owca", cop. 2021. - 205, [1] s.

Sygn. 245986

40. Parikh, Puja Trivedi.

Autyzm : ćwiczenia dla dzieci : 50 zadań wzmacniających pewność siebie i kształtujących umiejętności komunikacji / Puja Trivedi Parikh ; przekł. Juliusz Okuniewski ; il. Sean Sims. - Gdańsk : "Harmonia", 2022. - XII, 82, [2] s.

Sygn. 246676, 246894

41. Pawlak, Paulina (psycholog).

Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka / Paulina Pawlak. - Gliwice : "Helion", cop. 2023. - 215 s.

Sygn. 247333

42. Podgórska, Joanna (biolog).

Tak działa mózg : jak mądrze dbać o jego funkcjonowanie / Asia Podgórska. - Wwa : "W.A.B." - Grupa Wydaw. Foksal, 2023. - 414, [2] s.

Sygn. 247585

43. **Postawy młodych ludzi wobec zdrowia : co wiemy z badania PISA?** / E. Barbara Ostrowska [et al.]. // W: Kształtowanie kompetencji kluczowych w edukacji przyrodniczej od przedszkola po studia wyższe : refleksje, aplikacje, inspiracje / red. nauk. Anna Maria Wójcik, Ewa Gajuś-Lankamer, Ilona Żeber-Dzikowska. – Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2022. - S. 133-144

Sygn. czyt.247046

44. **Psychodietetyka** / red. nauk. Anna Brytek-Matera ; [aut.: Małgorzata Adamczyk-Zientara et al.]. - Wyd. 1, 1 dodr. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, 2020. - XVIII, [2], 566 s.
Sygn. 245513

45. Radwańska, Anna (1987-)

Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Wwa : "Difin", 2022. - 140 s.

Zawiera: Temat: Zdrowy styl życia. Temat: Anoreksja, bulimia, nadwaga, otyłość. Temat: Stres i techniki relaksacyjne. Temat: Uzależnienie – tytoń, alkohol i narkotyki.

Sygn. 247045, czyt.247044

46. Różycka, Jagoda.

Dobre zdrowie : zdrowie z perspektywy psychologii pozytywnej / Jagoda Różycka. - Wwa : "Ce-DeWu", 2022. - 185 s.

Zawiera: 1. Wielowymiarowe zdrowie – jedno czy wiele rodzajów?. 2. Emocje w zdrowiu. 3. Zdrowie, czyli Racjonalne myślenie. 4. Zachowania zdrowotne.

Sygn. czyt.246653

47. Różycka, Jagoda.

Wybrane zagadnienia psychodietetyki : narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi / Jagoda Różycka. - Wwa : "Difin", 2020. - 162 s.

Sygn. 246100

48. Różycka, Jagoda.

Zaburzenia odżywiania u dzieci i młodzieży : pozytywny poradnik dla rodziców i bliskich / Jagoda Różycka. - Kraków : "Mando" - "WAM", cop. 2022. - 190, [2] s.

Sygn. 246979

49. **Samotne ciało : doświadczanie cielesności przez dzieci i ich rodziców** / red. nauk. Katarzyna Schier ; [aut. Katarzyna Aksamit et al.]. - Wyd. 1, 3 dodr. - Wwa : "Scholar", 2021. - 259 s.

Sygn. 246890

50. Schäfer, Susanne (1963-).

Obalamy mity o "niezdrowym" jedzeniu : cała prawda na talerzu / Susanne Schäfer ; [tł. Natalia Szczygłowska]. - Białystok : "Vital", 2016. - 227 s.

Sygn. 242126

51. Shanker, Stuart (1952-).

Samoregulacja w szkole : spokój, koncentracja i nauka / Stuart Shanker ; [przekł. Natalia Fedan, Agnieszka Piskozub-Piwosz]. - Wwa : "Mamania" - Grupa Wydaw. Relacja, cop. 2019. - 216, [1] s.

Sygn. 244542

52. Smoleńska, Jagoda.

Mistrzowski rodzic : aktywni rodzice aktywnych dzieci / Jagoda Smoleńska. - Gliwice : "Helion", cop. 2021. - 120, [1] s.

Sygn. 245994

53. Stawiarska, Patrycja.

Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń : profilaktyka XXI wieku, zagrożenia i wyzwania, teoria i praktyka / Patrycja Stawiarska.- Wwa : "Difin", 2019. - 159 s.

Sygn. czyt.245197

54. Stokowska-Zagdan, Elżbieta.

Edukacja diabetologiczna jako forma kształcenia całościowego / Elżbieta Stokowska-Zagdan, Lilla Szynkowska, Leon Sławomir Szynkowski. // W: Szkoła jako przestrzeń uczenia się / red. nauk. Grażyna Cęcelek, Elżbieta Woźnicka, Piotr Klimczyk. – Wwa : "Difin", 2021. - S. 224-239
Sygn. czyt.246582

55. Strycharczyk, Doug.

Odporność psychiczna : strategie i narzędzia rozwoju / Doug Strycharczyk, Peter Clough ; przekł. Sylwia Pikiel. - Wyd. 1 w jez. pol. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2017. - 350 s.
Sygn. 243712

56. **Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty** / pod red. Marioli Świdorskiej. - Łódź : Wydaw. Akad. Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. - 435 s.

Sygn. 234809, czyt.234808

57. Szurowska, Beata (1973-).

Anoreksja i bulimia : działania szkoły w zakresie profilaktyki oraz wspierania chorych w powrocie do zdrowia / Beata Szurowska. // W: Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / red. nauk. Beata Szurowska. – Wwa : "Difin", 2020. - S. 217-237
Sygn. 245262, czyt.245261

58. Umiastowska, Danuta (1952-).

Lekcja wychowania fizycznego w nauczaniu wczesnoszkolnym : (o potrzebie uznania aktywności ruchowej za jeden z najważniejszych czynników w życiu człowieka) / Danuta Umiastowska. - Szczecin : Wydaw. Nauk. Uniwersytetu Szczecińskiego, 2023. - 144 s.
Sygn. czyt.247324

59. Walczak, Zbigniew.

Zdrowo jesz - lepiej żyjesz : konspekt zajęć dydaktycznych dla klasy 1-3 : szkoła podstawowa / aut. Zbigniew Walczak, Weronika Borecka, Maria Dymkowska-Malesa. - 2 edycja. - [Koszalin : Urząd Miejski, 2011]. - 36 s.
Sygn. 239156

60. Wheeler, Maria.

Nauka korzystania z toalety dla osób z autyzmem i innymi zaburzeniami rozwoju / Maria Wheeler ; przekł. Aga Zano. - Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2018. - 127 s.
Sygn. 244256

61. Wilczek-Rużyczka, Ewa.

Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmocnienia / Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak. - Wwa : PZWL Wydaw. Lek., 2022. - VII, [1], 155, [1] s.
Sygn. 246981, czyt.246688

62. Wojtkowska, Katarzyna (psycholog).

Rola szkoły w propagowaniu zdrowych nawyków żywieniowych - aspekty psychologiczne / Katarzyna Wojtkowska, Julia Barlińska. // W: Wybrane problemy psychologiczne współczesnej szkoły / red. nauk. Agnieszka Burnos [et al.]. – Wwa : "Scholar", 2021. - S. 188-199
Sygn. 247099, czyt.246250

63. Woynarowska, Barbara (1940-).

Biomedyczne podstawy rozwoju i edukacji / Barbara Woynarowska, Anna Kowalewska, Zbigniew Izdebski ; współpr. Magdalena Woynarowska. - Wyd. 2. - Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, cop. 2021. - 395, [1] s.
Sygn. 246785, czyt.246641

64. Woynarowska, Barbara (1940-).

Edukacja zdrowotna w szkole / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska ; [aut. Alicja Długołęcka et al.]. – Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2022. - S. 431-446
Sygn. czyt.246936

65. Woynarowska, Barbara (1940-).

Zachowania uczniów związane ze zdrowiem / Barbara Woynarowska, Krzysztof Ostaszewski. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska ; [aut. Alicja Długołęcka et al.]. – Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2022. - S. 53-77
Sygn. czyt.246936

66. Woynarowska, Barbara (1940-).

Zdrowie jako wartość i zasób dla członków społeczności szkolnej oraz szkoły jako organizacji / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska ; [aut. Alicja Długołęcka et al.]. – Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2022. - S. 35-38
Sygn. czyt.246936

67. Woynarowska, Barbara (1940-).

Związek między edukacją i zdrowiem / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska. // W: Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska ; [aut. Alicja Długołęcka et al.]. – Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2022. - S. 31-33
Sygn. czyt.246936

68. **Wspieranie dziecka z nadwagą i otyłością w społeczności szkolnej : praca zbiorowa** / pod red. Anny Oblacińskiej. - Wyd. 2. - Wwa : Ośr. Rozwoju Edukacji, 2014. - 59, [1] s.
Sygn. 241680, 241681, czyt.241679

69. **Zachowania zdrowotne wyzwaniem dla szkolnej edukacji zdrowotnej = Health behaviors as a challenge for school health education** / Barbara Pietryga-Szkarłat. // W: Środowiska wychowawcze / red. Małgorzata Rozenbajgier. – Kraków : "Petrus", cop. 2019. - S. 227-237
Sygn. czyt.247240

70. Zadworna-Cieślak, Magdalena.

Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne / Magdalena Zadworna-Cieślak, Nina Ogińska-Bulik. - Wwa : "Difin", 2011. - 198 s.
Sygn. 234699, 234700, czyt.234698

71. **Zdrowie publiczne : wymiar społeczny i ekologiczny** / red. nauk. Stanisława Golinowska oraz Jacek Czepiel, Alicja Domagała, Mariusz Duplaga [et al.] ; współpr. Magdalena Mrożek-Gąsiorowska. - Wwa : "Scholar", 2022. - 1052 s.
Sygn. czyt.246876

72. Ziółkowska, Beata (1967-).

Wychowanie zdrowotne / Beata Ziółkowska. // W: Psychologia wychowania : wybrane problemy / red. nauk. Hanna Liberska, Janusz Trempała. – Wwa : Wydaw. Nauk. PWN, 2020. - S. 415-429
Sygn. 246046, 246047, czyt.246045

Ebooki w IBUK libra:

73. **Junior-Edu-Żywnienie : wybrane zagadnienia edukacji żywieniowej** / red. Krystyna Gutkowska, Ewa Czarniecka-Skubina, Jadwiga Hamułka. - Wwa : Wydaw. SGGW, cop. 2023. - 324 s.

<https://libra.ibuk.pl/reader/junior-edu-zywnienie---wybrane-zagadnienia-edukacji-zywieniowej-opracowanie-zbiorowe-295720>

74. **Partnerstwo instytucjonalne w kształtowaniu zachowań żywieniowych w trosce o zdrowie publiczne** / red. nauk. Krystyna Gutkowska. -Wwa : Wydaw. SGGW, 2023. - 642 s.

<https://libra.ibuk.pl/reader/partnerstwo-instytucjonalne-w-ksztaltowaniu-zachowan-zywieniowych-w-krystyna-gutkowska-312292>

75. Zawadzki, Dariusz

Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia i zdrowia / Dariusz Zawadzki, Janusz P. Sikora, Błażej Kmiecik. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Medical Education, 2021. - 114 s.

<https://libra.ibuk.pl/reader/pierwsza-pomoc-w-stanach-zagrozenia-zycia-i-zdrowia-dariusz-zawadzki-janusz-p-248976>

76. **Zdrowy styl życia : wyzwania XXI wieku** / red. Agata Kobyłka, Mateusz Gortat. – Lublin : Wydaw. Nauk. Stowarzyszenie Młodych Naukowców, 2020. – 225 s.

<https://libra.ibuk.pl/reader/zdrowy-styl-zycia-wyzwania-xxi-wieku-praca-zbiorowa-242505>

Artykuły z czasopism:

77. Baj-Lieder, Marta.

Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 8, s. 42-46

78. Bocheńska-Włostowska, Katarzyna.

Scenariusz lekcji: Sztuka kochania samego siebie / Katarzyna Bocheńska-Włostowska. // *Remedium*. - 2024, nr 2, s. 7

79. Bomba, Anna (nauczyciel ; 1966-).

Uwierz w siebie : scenariusz inscenizacji z okazji Dnia Kropki / Anna Bomba. // *Bliżej Przedszkola*. - 2021, nr 7/8, s. 24-26

Scenariusz inscenizacji z okazji Dnia Kropki (15 września) dla przedszkolaków.

80. Borowiecki, Paweł (1986-).

Zdrowy styl życia : program profilaktyczny dla pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych / Paweł Borowiecki. // *Wychowawca*. - 2015, nr 9, s. 23-28

81. Brzozowska-Wicherek, Ewa.

Powrót do aktywności fizycznej po chorobie / Ewa Brzozowska-Wicherek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 1, s. 22-24

82. Bukowińska, Agnieszka.

Wojewódzki certyfikat przedszkole promujące zdrowie - jak go zdobyć? : pomysły i porady pedagogów z "Ósemki" / Agnieszka Bukowińska. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 10, s. 24-30

83. Czernecki, Renata.

Samoświadomość jako kluczowy element edukacji zdrowotnej, niezbędny w kształtowaniu umiejętności życiowych człowieka / Renata Czernecki. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2017, nr 4, s. 7-11

84. Człapka-Matyasik, Magdalena.
Kiszonki - powrót do naturalnego żywienia / Magdalena Człapka-Matyasik. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 2, s. 44-49
85. Danecka, Barbara.
Innowacja pedagogiczna krok po kroku na podstawie projektu edukacyjnego WITAMINKI / Barbara Danecka, Urszula Witek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 6, s. 12-14
86. **Dbamy o higienę.** // *Bliżej Przedszkola*. - 2018, nr 1, s. 38-41
87. **Dbamy o zdrowie.** // *Bliżej Przedszkola*. - 2018, nr 1, s. 42-45
88. Domeradzka, Anna.
Inicjatywy nauczycielskie z realizacji projektu „Zdrowie zaczyna się w głowie” – jak dbać o psychikę? : przedsięwzięcia na terenie szkoły / Anna Domeradzka. // *Meritum*. – 2024, nr 1, s. 67-72
89. Dworak, Alina.
Edukacja zdrowotna w profilaktyce zachowań szkodliwych i ryzykownych dla zdrowia pokolenia "instant" / Alina Dworak. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2018, nr 5/6, s. 23-27
90. Dworak, Alina.
Zdrowie jako determinant ludzkiego potencjału / Alina Dworak. // *Chowanna*. - 2015, t. 1, s. 151-163
91. Faleńczyk, Izabela.
Temat: Twój plan na zdrowie : scenariusz zajęć dydaktyczno-wychowawczych dla klas II-III / Izabela Faleńczyk. // *Wychowawca*. - 2021, nr 2, s. 27
92. Gajda-Szczegielniak, Dorota.
Edukacja zdrowotna, ale jaka? / Dorota Gajda-Szczegielniak. // *Głos Nauczycielski*. – 2024, nr 20/21, s. 18
93. Gątarek, Izabela.
Konteksty edukacji zdrowotnej i systemu wsparcia rodziny a profilaktyka zachowań dewiacyjnych u dzieci / Izabela Gątarek. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2021, nr 6, s. 41-55
94. Gliniecka, Marta.
Dziecko jako bohater reklamy społecznej na rzecz edukacji zdrowotnej / Marta Gliniecka. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2024, nr 2, s. 52-66
95. Goetz, Magdalena.
Higiena osobista a wiek dojrzewania / Magdalena Goetz. // *Głos Pedagogiczny*. - 2016, nr 1 (75), s. 14-18
96. Goetz, Magdalena.
Temat: Zdrowie! / Magdalena Goetz. // *Głos Nauczycielski*. - 2018, nr 14/15, s. 12
97. Grzelak, Elżbieta.
Apsik! Czy to już przeziębienie? : scenariusz zajęć dla najmłodszych / Elżbieta Grzelak. // *Biblioteka w Szkole*. - 2019, nr 11, s. 28-29
98. Hamerlińska-Latecka, Agnieszka.
Edukacja zdrowotna w zakresie higieny jamy ustnej jako integralny element profilaktyki chorób nowotworowych jamy ustnej / Agnieszka Hamerlińska. // *Edukacja*. - 2019, nr 2, s. 66-75

99. Jancewicz, Joanna.

Ciało w kulturze konsumpcji : edukacja prozdrowotna w dobie zmieniającej się rzeczywistości i społecznej roli ciała / Jolanta Jancewicz. // *Pedagogika Społeczna*. - 2020 nr 3, s. 125-136

100. Jelonek, Marta.

Recepta na zdrowy styl życia / Marta Jelonek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 3, s. 44-46

101. Jelonek, Marta.

Rosnę, więc się zmieniam / Marta Jelonek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 3, s. 55-58

102. Jelonek, Marta.

Ruch i zabawa to ważna sprawa / Marta Jelonek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2024, nr 3, s. 59-62

103. **Jesteś wyjątkowy - rozwijaj się! : scenariusz zajęć wychowawczych.** // *Sygnal*. - 2019, nr 6, s. 30-32

104. Jurczak, Adam.

Metoda zabawowo-klasyczna a zdrowotne walory lekcji w plenerze / Adam Jurczak, Robert Ma-kuch. // *Meritum*. - 2022, nr 2, s. 18-26

105. Kałuba-Korczak, Anna.

ABC zdrowego odżywiania : kształtowanie pozytywnych postaw / Anna Kałuba-Korczak. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2015, nr 9, s. 2-5

106. Kamień, Dorota.

Teoria i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym - wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 2, s. 37-42

107. **Koperty pełne głasków : scenariusz lekcji wychowawczej w klasach IV-VIII.** // *Sygnal*. - 2019, nr 4, s. 29-30

Poczucie własnej wartości.

108. Kowalska, Izabela.

Zdrowe odżywianie niechaj każdego przedszkolaka nawykiem się stanie! / Izabela Kowalska, Anita Sobczak. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 9, s. 46-49

109. Kozłowski, Mieczysław.

Wychowanie zdrowotne / Mieczysław Kozłowski. // *Remedium*. - 2016, nr 12, s. 32

110. Kaliszewska, Małgorzata.

Edukacja zdrowotna w przedszkolu : wybrane obszary / Małgorzata Kaliszewska. // *Hejnał Oświatowy*. - 2019, nr 5, s. 9-12

111. Kamińska, Justyna.

Światowy Dzień Zdrowia : zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe w świetlicy / Justyna Kamińska. // *Świetlica w Szkole*. - 2021, nr 3, s. 34

112. Kapuścińska-Kozakiewicz, Justyna.

Działania prozdrowotne w szkole / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 8, s. 41-44

113. **Kompetencje dzieci w wieku przedszkolnym w zakresie udzielania pierwszej pomocy : wyniki badania pilotażowego** / Sylwia Jarzynka [et al.]. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2020, nr 3, s. 38-51

114. Kocik, Otylia.
Schrupać by rzepkę! : dlaczego powinniśmy jeść warzywa? / Otylia Kocik. // *Świetlica w Szkole*. - 2015, nr 4, s. 11-12
115. Kosiura, Monika.
W zdrowym ciele zdrowy duch : scenariusz zajęć świetlicowych / Monika Kosiura. // *Świetlica w Szkole*. - 2024, nr 4, s. 28-29
116. Krzelowska, Magdalena.
Program edukacyjno-profilaktyczny dotyczący badania wiedzy młodzieży na temat przyczyn oraz profilaktyki cukrzycy typu 1. i 2. : program edukacyjno-profilaktyczny przeznaczony do realizacji w szkołach ponadgimnazjalnych / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 1, s. 30-39
117. Krzelowska, Magdalena.
Program edukacyjno-profilaktyczny w zakresie występowania nadwagi i otyłości wśród młodzieży / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2015, nr 2, s. 22-29
118. Krzelowska, Magdalena.
Program edukacyjny dotyczący zasad zdrowego żywienia : program przeznaczony do realizacji w klasach IV-V szkoły podstawowej / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 5, s. 26-32
119. Krzelowska, Magdalena.
Rekreacja ruchowa w czasie wolnym jako antidotum na negatywne skutki działania mediów na sferę psychiczną i fizyczną dzieci i młodzieży : raport specjalny / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 4, s. 32-40
120. Krzelowska, Magdalena.
Rola wychowania fizycznego w edukacji zdrowotnej w szkole / Magdalena Krzelowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 3, s. 40-48
121. **Kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych : scenariusze zajęć** / Małgorzata Wasil [et al.] // *Oświata Mazowiecka : dodatek do "Meritum"*. - 2015, nr 4, s. 26-27
122. Kubala-Kulpińska, Aleksandra.
Sposoby na niską samoocenę ucznia / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 1, s. 54-58
123. Kubińska, Zofia.
Modelowe ujęcie potrzeb zdrowotnych realizowanych przez aktywność fizyczną w całościowej edukacji zdrowotnej / Zofia Kubińska. // *Edukacja Ustawiczna Dorosłych*. - 2017, t. 3, s. 128-134
124. Kulka, Monika.
Higiena w centrum uwagi / Monika Kulka. // *Świetlica w Szkole*. - 2020, nr 3, s. 28-29
125. Lamczyk, Dorota.
Edukacja zdrowotna jako istotny obszar wychowania przedszkolnego / Dorota Lamczyk. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2015, nr 4, dod. "Wkładka Metodyczna", s. I-IV
126. Lasek, Mikołaj.
Detoks od cukru - czy to możliwe i potrzebne? / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 25-27

127. Lasek, Mikołaj.

Dlaczego powinniśmy objadać się warzywami? / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 1, s. 20-21

128. Lasek, Mikołaj.

Edukacja zdrowotna - jak dieta wpływa na wzmocnienie organizmu / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2019, nr 6, s. 28-29

129. Lasek, Mikołaj.

Pięć zdrowych smoothies / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 1, s. 25

130. Lasek, Mikołaj.

Znaczenie białka w diecie sportowca / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 3/4, s. 46-47

131. Lasek, Mikołaj.

Zdrowsze życie - zdrowsza dieta, czyli Jakie mamy alternatywy oraz jak ograniczyć cukier w diecie / Mikołaj Lasek. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 2, s. 40-41

132. Ledwoń, Magdalena.

Rada medyka: codzienna gimnastyka : scenariusz zajęć inspirowanych bajką dla dzieci cztero- i pięcioletnich / Magdalena Ledwoń. // *Bliżej Przedszkola*. - 2018, nr 7/8, s. 52-54

133. Leksy, Karina.

Świadomość zdrowotna uczniów w kontekście zapobiegania chorobom nowotworowym / Karina Leksy. // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 2, s. 87-99

134. Lipczyńska-Rahmani, Beata.

Różowy Październik : edukacja zdrowotna w zakresie profilaktyki nowotworowej / Beata Lipczyńska-Rahmani, Iwona Gniazdowska. // *Refleksje*. - 2019, nr 2, s. 75-77

135. Łagowska, Karolina.

Zaburzenia odżywiania u młodzieży : jak szkoła może pomóc? / Karolina Łagowska. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2017, nr 4, s. 26-28

136. Łęszczak, Magdalena.

Wyprawa po skarb : scenariusz zajęć dla sześciolatków z zakresu edukacji zdrowotnej / Magdalena Łęszczak. // *Bliżej Przedszkola*. - 2015, nr 5, s. 54-55

137. Łoskot, Małgorzata.

Monitorowanie problemów zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla nauczycieli / Małgorzata Łoskot. // *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 122, s. 39-40

138. Łoskot, Małgorzata.

Monitorowanie zdrowia psychicznego w szkole - ankieta dla uczniów / Małgorzata Łoskot. // *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 122, s. 43-45

139. Łoskot, Małgorzata.

Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 1, Diagnoza potrzeb i problemów szkolnej społeczności / Małgorzata Łoskot. // *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 122, s. 31-34, 39-45

140. Łoskot, Małgorzata.

Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego uczniów. Cz. 2, Czynniki chroniące związane ze szkołą - klimat i kultura szkoły, rola nauczyciela / Małgorzata Łoskot. // *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 122, s. 35-38

141. Łoskot, Małgorzata.

Szkolny program ochrony zdrowia psychicznego. Cz. 3, Zawartość merytoryczna / Małgorzata Łoskot. // *Głos Pedagogiczny*. - 2021, nr 123, s. 19-22

142. Łoś, Maja.

Profilaktyczny potencjał szkół : jak nawigować, by wspierać dzieci, młodzież i samych dorosłych w świecie kryzysów, niepewności i ciągłych nieuniknionych zmian? / Maja Łoś. // *Meritum*. – 2024, nr 1, s. 2-11

143. Mach, Aleksandra.

Edukacja zdrowotna uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym w nowej podstawie programowej / Aleksandra Mach. // *Niepełnosprawność i Rehabilitacja*. - 2017, nr 4, s. 5-18

144. **Mamy zdrowe nawyki.** // *Bliżej Przedszkola*. - 2018, nr 1, s. 34-37

145. Marchel, Paweł.

Wpływ sportu na kulturę : jak zaprezentować uczniom inny wymiar aktywności fizycznej? / Paweł Marchel. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 1, s. 46-50

146. Miazek, Joanna.

Poczucie własnej wartości / Joanna Miazek. // *Bliżej Przedszkola*. - 2023, nr 7/8, s. 4-7

Czym jest poczucie własnej wartości? Dziecko z zaniżoną i zawyżoną samooceną. Wzmacnianie poczucia własnej wartości u dziecka przez nauczycieli i rodziców.

147. Molińska, Marta.

Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną. Cz. 1 / Marta Molińska. // *Remedium*. - 2021, nr 10, s. 4-6

148. Molińska, Marta.

Rozwój kompetencji emocjonalnych poprzez aktywność fizyczną. Cz. 2 / Marta Molińska. // *Remedium*. - 2022, nr 1, s. 6-8

149. Mróz, Małgorzata.

Żyjmy zdrowo i bezpiecznie / Małgorzata Mróz. // *Wychowawca*. - 2015, nr 7/8, s. 42-44

Program edukacji zdrowotnej dla kl. I-III szkoły podstawowej.

150. Nowak, Katarzyna.

Rozwijanie odporności psychicznej dziecka – wybrane zadania domu i szkoły / Katarzyna Nowak. // *Meritum*. – 2024, nr 1, s. 34-42

151. Ostrowska, Krystyna.

Troska o zdrowie w szkole / Krystyna Ostrowska. // *Wychowawca*. - 2018, nr 9, s. 5-7

152. Prędka-Pawlun, Ewelina.

Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 1 / Ewelina Prędka-Pawlun. // *Remedium*. - 2019, nr 4, s. 21-24

153. Prędka-Pawlun, Ewelina.

Zajęcia z psychodietetyki dla dzieci i młodzieży. Cz. 2 / Ewelina Prędka-Pawlun. // *Remedium*. - 2019, nr 7/8, s. 16-19

154. **Radość na starość - edukacja na lekcjach wychowania fizycznego** / Adam Kozubal [et al.]. // *Kwartalnik Edukacyjny*. - 2021, nr 3/4, s. 76-83

155. Smarzyńska, Magdalena.

Apetyt na zdrowie : materiał z zakresu promocji zdrowego odżywiania wraz z propozycjami zabaw / Magdalena Smarzyńska. // *Bliżej Przedszkola*. - 2016, nr 7/8, s. 24-26

156. Sobczak, Anita.

Dzień Marchewki i różnorodne smaki / Anita Sobczak. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2018, nr 3, s. 22-25

Scenariusz zajęć.

157. Sobczak, Anita.

Profesor Zdrówko i jego przyjaciele o zdrowiu i bezpieczeństwie powiedzą wam wiele! : scenariusz zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym / Anita Sobczak, Izabela Kowalska. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 1, s. 22-24

158. Sobkowiak, Monika.

Na pierwszym planie zdrowe odżywianie : scenariusz zajęć z okazji Światowego Dnia Zdrowia / Monika Sobkowiak. // *Sygnal*. - 2018, nr 4, s. 24-25

159. Solecka, Edyta (nauczycielka).

Zdrowie w zielonym jest kolorze : zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe w świetlicy / Edyta Solecka. // *Świetlica w Szkole*. - 2021, nr 2, s. 26

160. Stańczyk, Małgorzata.

Szkolna walka z niezdrowym jedzeniem / Małgorzata Stańczyk. // *Dyrektor Szkoły*. - 2015, nr 12, s. 20, 22-24

Efekty nowych regulacji prawnych dotyczących żywienia dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych.

161. Stępnik, Ewelina.

My, ekoludki i ekologiczna żywność : metoda projektu w przedszkolu / Ewelina Stępnik. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2017, nr 2, s. 14-15

162. Syrek, Ewa.

Teoretyczne podstawy współczesnej pedagogiki zdrowia jako subdyscypliny pedagogiki / Ewa Syrek. // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 2, s. 9-23

163. Syrek, Ewa.

Zdrowie psychiczne, higiena psychiczna - edukacja dla dobrostanu psychicznego - aktualność koncepcji i poglądów Kazimierza Dąbrowskiego / Ewa Syrek. // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 3, s. 223-235

164. Szczerska, Barbara.

Innowacja dla zdrowia / Barbara Szczerska. // *Bliżej Przedszkola*. - 2021, nr 12, s. 28-30

165. Szpala, Edyta.

Dentysty się nie boją, bo wiem, jak dbać o ząbki swoje : scenariusz zajęć edukacyjno-terapeutycznych dla dzieci starszych / Edyta Szpala. // *Bliżej Przedszkola*. - 2018, nr 2, s. 16-17

166. Szymura, Joanna.

Zielono mi... czyli Zdrowa przekąska : scenariusz zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej dla dzieci starszych / Joanna Szymura. // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 7/8, s. 103-105

167. Talaga-Duma, Małgorzata.

Jem zdrowo! / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 8, s. 48-52

168. Talaga-Duma, Małgorzata.
Nadwaga u dzieci w wieku przedszkolnym - kiedy zaczyna się problem? / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 3, s. 16-19
169. Talaga-Duma, Małgorzata.
Pączki świąteczne jako sposób na promowanie zdrowych nawyków żywieniowych / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 10, s. 38-43
170. Talaga-Duma, Małgorzata.
Recepta na zdrowie przedszkolaka / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 1, s. 38-39
171. Talaga-Duma, Małgorzata.
Zdrowo i kreatywnie : niezbędne pomoce dydaktyczne w pracy nauczyciela dotyczące tematyki zdrowego żywienia / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2019, nr 9, s. 37-42
172. Talaga-Duma, Małgorzata.
"Zdrowy brzusek mamy - o odporność dbamy" / Małgorzata Talaga-Duma. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 1, s. 40-42
173. Tuszyńska, Ligia.
Zdrowie człowieka w edukacji na rzecz zrównoważonego rozwoju / Ligia Tuszyńska, Agnieszka Pawlak. // *Pedagogika Społeczna*. - 2019, nr 2, s. 39-49
174. Wiktorska-Sobczyk, Mariola.
Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole / Mariola Wiktorska-Sobczyk. // *Hejnał Oświatowy*. - 2020, nr 12, s. 15-17
175. Wojna, Anna.
Wykorzystanie walorów turystyczno-krajoznawczych wycieczek szkolnych w procesie dydaktyczno-wychowawczym : szlakiem od teorii do praktyki / Anna Wojna. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2022, nr 2, s. 26-32
176. Wolny, Barbara.
Realizacja projektu "Zdrowy styl życia - myślimy globalnie, działamy lokalnie" / Barbara Wolny. // *Kwartalnik Edukacyjny*. - 2020, nr 4, s. 73-119
177. Woynarowska, Barbara.
Nauka zachowań prozdrowotnych / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska-Soldan. // *Wczesna Edukacja*. - 2018, nr 4, s. 22-26
178. Woynarowska, Barbara.
Przedszkole promujące zdrowie / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska-Soldan. // *Re-medium*. - 2018, nr 9, s. 30-32
179. Woynarowska, Barbara.
Zachowania prozdrowotne : dzieci uczą się, jak dbać o ciało / Barbara Woynarowska, Magdalena Woynarowska-Soldan. // *Wczesna Edukacja*. - 2019, nr 1, s. 16-19
180. Wójcik-Bożętka, Katarzyna.
Zdrowie mieć – to ważne jest! : propozycje aktywności dla dzieci młodszych na listopad / Katarzyna Wójcik-Bożętka. // *Bliżej Przedszkola*. – 2020, nr 10, s. 42-61
181. Zadarko-Domaradzka, Maria.
Edukacja zdrowotna w wychowaniu fizycznym w klasach IV-VIII w zreformowanej szkole / Maria Zadarko-Domaradzka, Krzysztof Warchoł. // *Kwartalnik Edukacyjny*. - 2017, nr 3, s. 103-112

182. Zalewska-Meler, Agnieszka.

(Nie)dopasowanie w obszarze edukacji zdrowotnej uczniów z niepełnosprawnością intelektualną = The mismatch in the area of health education of students with intellectual disabilities / Agnieszka Zalewska-Meler. // *Niepełnosprawność i Rehabilitacja*. - 2018, nr 3, s. 127-135

183. Zalewska-Meler, Agnieszka.

Praktyki higieniczne : reorientacja i poszukiwanie nowych rozwiązań w obszarze opieki i wychowania / Agnieszka Zalewska-Meler. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 3, s. 3-20

184. Zaremba, Monika.

Zdrowie w praktyce, czyli 10 kroków do realnej zmiany / Monika Zaremba. // *Bliżej Przedszkola*. - 2020, nr 10, s. 30-33

Piramida Zdrowego Żywienia Dzieci. Zasady zdrowego stylu życia przedszkolaków.

185. Zdrowe uśmiechy mamy, bo zwracamy uwagę na to, co zjadamy : propozycje aktywności pomocne w trakcie planowania pracy wychowawczo-dydaktycznej dla dzieci młodszych na marzec. // *Bliżej Przedszkola*. - 2016, nr 2, s. 42-47

186. Zielińska, Ewa.

Wspomaganie dzieci w osiągnięciu sprawności fizycznej oraz ich zdrowotne wychowanie w przedszkolu i w domu. [Cz. 1] / Ewa Zielińska. // *Bliżej Przedszkola*. - 2016, nr 12, dod. s. 31-32

187. Zielińska, Ewa.

Wspomaganie dzieci w osiągnięciu sprawności fizycznej oraz ich zdrowotne wychowanie w przedszkolu i w domu. [Cz. 2] / Ewa Zielińska. // *Bliżej Przedszkola*. - 2017, nr 1, dod. s. 33-40

188. Żurek, Marzena.

Aktywna i angażująca profilaktyka nadwagi i otyłości w szkole : bank pomysłów na działania kadry pedagogicznej i dyrektora / Marzena Żurek. // *Głos Pedagogiczny*. - 2022, nr 130, s. 35-41

189. Żurek, Marzena.

Kto dobre zwyczaje pielęgnuje, doskonałym zdrowiem się cechuje! / Marzena Żurek. // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 7, s. 48-50